



*Jaqueline Marini dos Santos Szamato*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lucressia Bukowicz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Juliana R. de Guedes*  
Juliana Rodrigues Dias Guedes  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

## Cardápio A: OUTUBRO 2024

### SEM FEIJÃO

	TERÇA-FEIRA 01/10	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10	SEXTA-FEIRA 04/10
	Risoto de frango e brócolis 150g  Maçã 100g	Suco polpa de uva 200ml  Pão de milho 50g  Carne moída para pão 60g	Macarrão parafuso 100g  Molho de frango e chuchu AF (orgânico) 50g  Laranja 100g	Suco polpa de goiaba 200ml  Pão integral 50g  Isclas de frango e cenoura AF (orgânica) 60g
SEGUNDA-FEIRA 07/10	TERÇA-FEIRA 08/10	QUARTA-FEIRA 09/10	QUINTA-FEIRA 10/10	SEXTA-FEIRA 11/10
Polenta 100g  Molho de carne e abobrinha 50g  Melão fatiado 125g	Sagu de uva  Creme de leite 20g  Banana 120g	Suco polpa de acerola 200ml  Pão de leite 50g  Cachorro quente-molho 20g e salsicha 50g	Suco polpa de manga 200ml  Sanduíche natural (alface AF - orgânica) 100g	Arroz 100g  Isclas de carne e tomate 60g  Laranja 100g
SEGUNDA-FEIRA 14/10	TERÇA-FEIRA 15/10	QUARTA-FEIRA 16/10	QUINTA-FEIRA 17/10	SEXTA-FEIRA 18/10
Risoto de carne e abóbora 150g  Maçã 100g	Suco polpa de maracujá 200ml  Bolo de laranja (leite AF) 50g  Banana 120g	Aipim 100g  Molho de carne e brócolis 50g  Laranja 100g	Suco polpa de laranja 200ml  Pão de milho 50g  Frango refogado para pão 50g	Macarrão parafuso 100g  Molho de frango e vagem 50g  Melão fatiado 125g
SEGUNDA-FEIRA 21/10	TERÇA-FEIRA 22/10	QUARTA-FEIRA 23/10	QUINTA-FEIRA 24/10	SEXTA-FEIRA 25/10
Quirera 100g  Isclas de carne e tomate 60g  Laranja 100g	Macarrão parafuso colorido 100g  Molho de frango e chuchu 50g  Melão fatiado 125g	logurte de coco 120ml  Bolo inglês (leite AF) 50g  Banana AF (orgânica)	Suco polpa de acerola 200ml  Sanduíche natural (alface AF - orgânica) 100g	Arroz 100g  Isclas de frango e cenoura 60g  Maçã 100g
SEGUNDA-FEIRA 28/10	TERÇA-FEIRA 29/10	QUARTA-FEIRA 30/10	QUINTA-FEIRA 31/10	SEXTA-FEIRA 01/11
Risoto de frango e abobrinha 150g  Melancia fatiada 125g	Suco polpa de uva 200ml  Pão de aveia 50g  Carne moída para pão 60g	Vitamina de manga 200ml  Biscoito polvilho salgado 50g	Polenta 100g  Isclas de frango e cenoura AF (orgânica) 60g  Maçã 100g	
<p>ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA</p> <p>Cardápio disponível no site: <a href="http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas">educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas</a></p> <p>Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.</p>				