



**Cardápio A: OUTUBRO 2024**

**SEM LEITE, GLÚTEN, CORANTES E OVOS**

	TERÇA-FEIRA 01/10	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10	SEXTA-FEIRA 04/10
	RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS 150G  MAÇÃ 100G	SUCO POLPA DE UVA 200ML  PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G  CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100G  MOLHO DE FRANGO E CHUCHU AF (ORGÂNICO) 50G  LARANJA 100G	SUCO POLPA DE GOIABA 200ML  PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G  ISCAS DE FRANGO E CENOURA AF (ORGÂNICA) 60G
SEGUNDA-FEIRA 07/10	TERÇA-FEIRA 08/10	QUARTA-FEIRA 09/10	QUINTA-FEIRA 10/10	SEXTA-FEIRA 11/10
Polenta SEM GLÚTEN 100g  MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA 50G  MELÃO FATIADO 125G	SAGU DE UVA 150G  CREME DE LEITE DE SOJA 20G  BANANA 120G	SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML  PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G  CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G	SUCO POLPA DE MANGA 200ML  SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE, GLÚTEN E OVOS 100G	ARROZ 100G  ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G  LARANJA 100G
SEGUNDA-FEIRA 14/10	TERÇA-FEIRA 15/10	QUARTA-FEIRA 16/10	QUINTA-FEIRA 17/10	SEXTA-FEIRA 18/10
RISOTO DE CARNE E ABÓBORA 150G  MAÇÃ 100G	SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML  BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G  BANANA 120G	AIPIM 100G  MOLHO DE CARNE E BRÓCOLIS 50G  LARANJA 100G	SUCO POLPA DE LARANJA 200ML  PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G  FRANGO REFOGADO PARA PÃO 50G	MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100G  MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G  MELÃO FATIADO 125G
SEGUNDA-FEIRA 21/10	TERÇA-FEIRA 22/10	QUARTA-FEIRA 23/10	QUINTA-FEIRA 24/10	SEXTA-FEIRA 25/10
QUIRERA SEM GLÚTEN 100G  ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G  LARANJA 100G	MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100G  MOLHO DE FRANGO E CHUCHU 50G  MELÃO FATIADO 125G	IOGURTE DE SOJA SABOR COCO 120ML  BOLO INGLÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS  BANANA AF (ORGÂNICA)	SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML  SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE, GLÚTEN E OVOS 100G	ARROZ 100G  ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G  MAÇÃ 100G
SEGUNDA-FEIRA 28/10	TERÇA-FEIRA 29/10	QUARTA-FEIRA 30/10	QUINTA-FEIRA 31/10	SEXTA-FEIRA 01/11
RISOTO DE FRANGO E ABOBRINHA 150G  MELANCIA FATIADA 125G	SUCO POLPA DE UVA 200ML  PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G  CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA 200ML  BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G	POLENTA SEM GLÚTEN 100G  ISCAS DE FRANGO E CENOURA AF (ORGÂNICA) 60G  MAÇÃ 100G	
<p>ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA</p> <p>Cardápio disponível no site: <a href="http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas">educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas</a></p> <p>Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.</p>				