



Jaqueline Martins dos Santos Silveira
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Luciana Balovitz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192199
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

Cardápio A: OUTUBRO 2024

SEM LEITE

	TERÇA-FEIRA 01/10	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10	SEXTA-FEIRA 04/10
	Risoto de frango e brócolis 150g Maçã 100g	Suco polpa de uva 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50g Carne moída para pão 60g	Macarrão parafuso 100g Molho de frango e chuchu AF (orgânico) 50g Laranja 100g	Suco polpa de goiaba 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50g Isclas de frango e cenoura AF (orgânica) 60g
SEGUNDA-FEIRA 07/10	TERÇA-FEIRA 08/10	QUARTA-FEIRA 09/10	QUINTA-FEIRA 10/10	SEXTA-FEIRA 11/10
Polenta 100g Molho de carne e abobrinha 50g Melão fatiado 125g	Sagu de uva 150G CREME DE LEITE DE SOJA 20g Banana 120g	Suco polpa de acerola 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50g CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G	Suco polpa de manga 200ml SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE 100g	Arroz 100g Isclas de carne e tomate 60g Laranja 100g
SEGUNDA-FEIRA 14/10	TERÇA-FEIRA 15/10	QUARTA-FEIRA 16/10	QUINTA-FEIRA 17/10	SEXTA-FEIRA 18/10
Risoto de carne e abóbora 150g Maçã 100g	Suco polpa de maracujá 200ml BOLO DE LARANJA SEM LEITE 50g Banana 120g	Aipim 100g Molho de carne e brócolis 50g Laranja 100g	Suco polpa de laranja 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50g Frango refochado para pão 50g	Macarrão parafuso 100g Molho de frango e vagem 50g Melão fatiado 125g
SEGUNDA-FEIRA 21/10	TERÇA-FEIRA 22/10	QUARTA-FEIRA 23/10	QUINTA-FEIRA 24/10	SEXTA-FEIRA 25/10
Quirera 100g Isclas de carne e tomate 60g Laranja 100g	Macarrão parafuso colorido 100g Molho de frango e chuchu 50g Melão fatiado 125g	IOGURTE DE SOJA SABOR COCO 120ml BOLO INGLÊS SEM LEITE 50g Banana AF (orgânica)	Suco polpa de acerola 200ml SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE 100g	Arroz 100g Isclas de frango e cenoura 60g Maçã 100g
SEGUNDA-FEIRA 28/10	TERÇA-FEIRA 29/10	QUARTA-FEIRA 30/10	QUINTA-FEIRA 31/10	SEXTA-FEIRA 01/11
Risoto de frango e abobrinha 150g Melancia fatiada 125g	Suco polpa de uva 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G Carne moída para pão 60g	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA 200ml BISCOITO SALGADO SEM TRAÇOS DE LEITE 50G	Polenta 100g Isclas de frango e cenoura AF (orgânica) 60g Maçã 100g	

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO A PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA
Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/ cardápios/ cardápios escolas
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.