



*Jaqueline Martins dos Santos Silveira*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lucrecia Bakovitz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192199  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Júliana Rodrigues Dias Guedes*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

### Cardápio A: OUTUBRO 2024

#### VEGETARIANA

	<b>TERÇA-FEIRA 01/10</b>	<b>QUARTA-FEIRA 02/10</b>	<b>QUINTA-FEIRA 03/10</b>	<b>SEXTA-FEIRA 04/10</b>
	<b>RISOTO DE CARNE DE SOJA E BRÓCOLIS 150g</b>  Maçã 100g	Suco polpa de uva 200ml  Pão de milho 50g  <b>CARNE MOÍDA DE SOJA PARA PÃO 60g</b>	Macarrão parafuso 100g  <b>MOLHO DE CARNE DE SOJA E CHUCHU 50g</b>  Laranja 100g	Suco polpa de goiaba 200ml  Pão integral 50g  <b>BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO MOLHO 70G</b>
<b>SEGUNDA-FEIRA 07/10</b>	<b>TERÇA-FEIRA 08/10</b>	<b>QUARTA-FEIRA 09/10</b>	<b>QUINTA-FEIRA 10/10</b>	<b>SEXTA-FEIRA 11/10</b>
Polenta 100g  <b>MOLHO DE CARNE DE SOJA E ABOBRINHA 50g</b>  Melão fatiado 125g	Sagu de uva  Creme de leite 20g  Banana 120g	Suco polpa de acerola 200ml  Pão de leite 50g  <b>CACHORRO QUENTE-MOLHO 20G E SALSICHA DE SOJA 45G</b>	Suco polpa de manga 200ml  <b>SANDUÍCHE NATURAL VEGETARIANO 100G</b>	Arroz 100g  <b>BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO MOLHO 70G</b>  Laranja 100g
<b>SEGUNDA-FEIRA 14/10</b>	<b>TERÇA-FEIRA 15/10</b>	<b>QUARTA-FEIRA 16/10</b>	<b>QUINTA-FEIRA 17/10</b>	<b>SEXTA-FEIRA 18/10</b>
<b>RISOTO DE CARNE DE SOJA E ABÓBORA 150g</b>  Maçã 100g	Suco polpa de maracujá 200ml  Bolo de laranja (leite AF) 50g  Banana 120g	Aipim 100g  <b>MOLHO DE CARNE DE SOJA E BRÓCOLIS 50G</b>  Laranja 100g	Suco polpa de laranja 200ml  Pão de milho 50g  <b>CARNE MOÍDA DE SOJA PARA PÃO 50g</b>	Macarrão parafuso 100g  <b>MOLHO DE CARNE DE SOJA E VAGEM 50g</b>  Melão fatiado 125g
<b>SEGUNDA-FEIRA 21/10</b>	<b>TERÇA-FEIRA 22/10</b>	<b>QUARTA-FEIRA 23/10</b>	<b>QUINTA-FEIRA 24/10</b>	<b>SEXTA-FEIRA 25/10</b>
Quirera 100g  <b>BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO MOLHO 70G</b>  Laranja 100g	Macarrão parafuso colorido 100g  <b>MOLHO DE CARNE DE SOJA E CHUCHU 50g</b>  Melão fatiado 125g	logurte de coco 120ml  Bolo inglês (leite AF) 50g  Banana AF (orgânica)	Suco polpa de acerola 200ml  <b>SANDUÍCHE NATURAL VEGETARIANO 100G</b>	Arroz 100g  <b>BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO MOLHO 70G</b>  Maçã 100g
<b>SEGUNDA-FEIRA 28/10</b>	<b>TERÇA-FEIRA 29/10</b>	<b>QUARTA-FEIRA 30/10</b>	<b>QUINTA-FEIRA 31/10</b>	<b>SEXTA-FEIRA 01/11</b>
<b>RISOTO DE CARNE DE SOJA E ABOBRINHA 150g</b>  Melancia fatiada 125g	Suco polpa de uva 200ml  Pão de aveia 50g  <b>CARNE MOÍDA DE SOJA PARA PÃO 60g</b>	Vitamina de manga 200ml  Biscoito polvilho salgado 50g	Polenta 100g  <b>BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO MOLHO 70G</b>  Maçã 100g	
<p>ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA</p> <p>Cardápio disponível no site: <a href="http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas">educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas</a></p> <p>Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.</p>				