



Jaqueline Martins dos Santos Simão
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucressia Bakowicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Cardápio B: OUTUBRO 2024

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

CETOGENICA, SEM LEGUMONISAS, CASTANHAS

	TERÇA-FEIRA 01/10	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10	SEXTA-FEIRA 04/10
	SUCO POLPA DE LARANJA 200ML ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G Banana 120g	SUCO POLPA DE LARANJA 200ML ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 60G Maçã 100g	Suco polpa de uva 200ml PÃO INTEGRAL 50G Carne moída para pão 60g	ARROZ INTEGRAL 100G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 60G Melão fatiado 125g
SEGUNDA-FEIRA 07/10	TERÇA-FEIRA 08/10	QUARTA-FEIRA 09/10	QUINTA-FEIRA 10/10	SEXTA-FEIRA 11/10
Suco polpa de manga 200ml PÃO INTEGRAL 50G FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	ARROZ INTEGRAL 100G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G Laranja 100g	Sagu de uva 150g Banana AF (orgânica)	Suco polpa de acerola 200ml ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 60G MAÇÃ 100G	SUCO POLPA DE MORANGO 200ML ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G Melão fatiado 125g
SEGUNDA-FEIRA 14/10	TERÇA-FEIRA 15/10	QUARTA-FEIRA 16/10	QUINTA-FEIRA 17/10	SEXTA-FEIRA 18/10
Suco polpa de maracujá 200ml ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 60G Banana 120g	ARROZ INTEGRAL 100G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G Maçã 100g	Suco polpa de laranja 200ml PÃO INTEGRAL 50G Frango refogado para pão 50g	SUCO POLPA DE GOIABA 200ML ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 60G Melão fatiado 125g	SUCO POLPA DE LIMÃO 200ML ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G Laranja 100g
SEGUNDA-FEIRA 21/10	TERÇA-FEIRA 22/10	QUARTA-FEIRA 23/10	QUINTA-FEIRA 24/10	SEXTA-FEIRA 25/10
ARROZ INTEGRAL 100G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 60G Maçã 100g	SUCO POLPA DE LARANJA 200ML Isclas de carne e tomate 60g Laranja 100g	SUCO POLPA DE MAÇA 200ML ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G Melão fatiado 125g	logurte de coco 120ml VITAMINA DE MAÇÃ 200ML Banana 120g	Suco polpa de acerola 200ml PÃO INTEGRAL 50G FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G
SEGUNDA-FEIRA 28/10	TERÇA-FEIRA 29/10	QUARTA-FEIRA 30/10	QUINTA-FEIRA 31/10	SEXTA-FEIRA 01/11
Suco polpa de uva 200ml PÃO INTEGRAL 50G Carne moída para pão 60g	Vitamina de manga 200ml ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G BANANA 120G	ARROZ INTEGRAL 100G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 60G Maçã 100g	SUCO POLPA DE MANGA 200ML ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G Laranja 100g	
<p>ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.</p>				