



José Carlos Martins dos Santos
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192395
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana Rodrigues Dias Guadalupe
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

Cardápio B: OUTUBRO 2024

CONSTIPAÇÃO E SEM LEITE

	TERÇA-FEIRA 01/10	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10	SEXTA-FEIRA 04/10
	CANJICA COM LEITE DE SOJA 200g	MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G Molho de frango e cenoura 50g	Suco polpa de uva 200ml PÃO INTEGRAL SEM LEITE 50g	RISOTO INTEGRAL DE FRANGO E BRÓCOLIS AF (ORGÂNICO) 150G Melão fatiado 125g
	MELÃO FATIADO 125G	ABACAXI PICADO 100G	Carne moída para pão 60g	
SEGUNDA-FEIRA 07/10	TERÇA-FEIRA 08/10	QUARTA-FEIRA 09/10	QUINTA-FEIRA 10/10	SEXTA-FEIRA 11/10
Suco polpa de manga 200ml SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE 100g	ARROZ INTEGRAL 100G Isclas de carne e tomate 60g Laranja 100g	Sagu de uva 150g CREME DE LEITE DE SOJA 20g MELANCIA FATIADA 125G	Suco polpa de acerola 200ml PÃO INTEGRAL SEM LEITE 50g CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G	Polenta 100g Molho de carne e abobrinha AF (orgânico) 50g Melão fatiado 125g
SEGUNDA-FEIRA 14/10	TERÇA-FEIRA 15/10	QUARTA-FEIRA 16/10	QUINTA-FEIRA 17/10	SEXTA-FEIRA 18/10
Suco polpa de maracujá 200ml Bolo de laranja 50g MANGA PICADA 100G	RISOTO INTEGRAL DE CARNE E ABÓBORA 150G MELANCIA FATIADA 125G	Suco polpa de laranja 200ml PÃO INTEGRAL SEM LEITE 50g Frango refogado para pão 50g	MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G Molho de frango e vagem 50g Melão fatiado 125g	Aipim 100g Molho de carne e brócolis AF (orgânico) 50g Laranja 100g
SEGUNDA-FEIRA 21/10	TERÇA-FEIRA 22/10	QUARTA-FEIRA 23/10	QUINTA-FEIRA 24/10	SEXTA-FEIRA 25/10
ARROZ INTEGRAL 100G Isclas de frango e cenoura 60g ABACAXI PICADO 100G	Quirera 100g Isclas de carne e tomate 60g Laranja 100g	MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G Molho de frango e chuchu 50g Melão fatiado 125g	IOGURTE DE SOJA SABOR COCO 120ml BOLO INGLÊS SEM LEITE 50g MANGA PICADA 100G	Suco polpa de acerola 200ml SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE 100g
SEGUNDA-FEIRA 28/10	TERÇA-FEIRA 29/10	QUARTA-FEIRA 30/10	QUINTA-FEIRA 31/10	SEXTA-FEIRA 01/11
Suco polpa de uva 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G Carne moída para pão 60g	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA 200ml BISCOITO SALGADO INTEGRAL SEM LEITE 50G	Polenta 100g Isclas de frango e cenoura 60g MELANCIA FATIADA 125G	Batata Refogada 100g Molho de carne e vagem 50g Laranja 100g	
<p>ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA</p> <p>Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/ cardápios/ cardápios escolas</p> <p>Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.</p>				