



**Cardápio B: OUTUBRO 2024**

**DIABETES COM CONTAGEM DE CARBOIDRATOS**

	<b>TERÇA-FEIRA 01/10</b>	<b>QUARTA-FEIRA 02/10</b>	<b>QUINTA-FEIRA 03/10</b>	<b>SEXTA-FEIRA 04/10</b>
	CANJICA DIET 200G (39,82G DE CHO)  BANANA 120G (25,96G DE CHO)	MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G (30,20G DE CHO) MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G (0,74G DE CHO) MAÇÃ 100G (15,15G DE CHO)	SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML (10,65G DE CHO) PÃO DE CENTEIO 50G (24,55G DE CHO) CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G(0,92G DE CHO)	RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS AF (ORGÂNICO) 150G (25,67G DE CHO)  MELÃO PICADO 100G (9,41G DE CHO)(9,41G DE CHO)
<b>SEGUNDA-FEIRA 07/10</b>	<b>TERÇA-FEIRA 08/10</b>	<b>QUARTA-FEIRA 09/10</b>	<b>QUINTA-FEIRA 10/10</b>	<b>SEXTA-FEIRA 11/10</b>
SUCO POLPA DE MANGA DIET 200ML (12,52G DE CHO)  SANDUÍCHE NATURAL 100G (26,66G DE CHO)	ARROZ INTEGRAL 100G (34,26G DE CHO)  ISCAS DE CARNE E TOMATE 50G (1,13G DE CHO)  LARANJA 100G (8,95G CHO)	SAGU DE UVA DIET 150G (8,90G CHO)  CREME DE LEITE DIET 20G (5,88G CHO)  BANANA 120G (25,96G DE CHO)	SUCO POLPA DE ACEROLA DIET 200ML (5,54G DE CHO)  PÃO INTEGRAL 50G (24,97G CHO)  CACHORRO QUENTE-MOLHO 20G E SALSICHA 50G (2,53G DE CHO)	POLENTA 100G (25,63G CHO)  MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA 50G (1,62g DE CHO)  MELÃO PICADO 100G (9,41G DE CHO)(9,41G DE CHO)
<b>SEGUNDA-FEIRA 14/10</b>	<b>TERÇA-FEIRA 15/10</b>	<b>QUARTA-FEIRA 16/10</b>	<b>QUINTA-FEIRA 17/10</b>	<b>SEXTA-FEIRA 18/10</b>
SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML (9,6G DE CHO)  BOLO DE LARANJA DIET 50G(25,24G DE CHO) BANANA 120G (25,96G DE CHO)	RISOTO INTEGRAL DE CARNE E ABÓBORA 300G (22,15G DE CHO)  MAÇÃ 100G (15,15G DE CHO)	SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200ML (10,50G DE CHO)  PÃO DE CENTEIO 50G (24,55G DE CHO) FRANGO REFOGADO PARA PÃO 50G (0,57G DE CHO)	MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G (30,20G DE CHO) MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G (1,62GCHO) MELÃO PICADO 100G (9,41G DE CHO)	AIPIM 100G (29,65G DE CHO)  MOLHO DE CARNE E BRÓCOLIS 50G (3,01G DE CHO)  LARANJA 100G (8,95G CHO)
<b>SEGUNDA-FEIRA 21/10</b>	<b>TERÇA-FEIRA 22/10</b>	<b>QUARTA-FEIRA 23/10</b>	<b>QUINTA-FEIRA 24/10</b>	<b>SEXTA-FEIRA 25/10</b>
ARROZ INTEGRAL 100G (34,26G DE CHO)  ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G (2,30G DE CHO)  MAÇÃ 100G (15,15G DE CHO)	QUIRERA 100G (24,42 G DE CHO)  ISCAS DE CARNE E TOMATE 50G (1,13G DE CHO)  LARANJA 100G (8,95G CHO)	MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO 100G (30,65G DE CHO) MOLHO DE FRANGO E CHUCHU 50G (4,92G DE CHO) MELÃO PICADO 100G (9,41G DE CHO)(9,41G DE CHO)	IOGURTE DE COCO DIET 120ML(17,54G DE CHO)  BOLO INGLÊS DIET 50G ( 30,48G DE CHO)  BANANA 120G (25,96G DE CHO)	SUCO POLPA DE ACEROLA DIET 200ML (5,54G DE CHO)  SANDUÍCHE NATURAL 100G (26,66G DE CHO)
<b>SEGUNDA-FEIRA 28/10</b>	<b>TERÇA-FEIRA 29/10</b>	<b>QUARTA-FEIRA 30/10</b>	<b>QUINTA-FEIRA 31/10</b>	<b>SEXTA-FEIRA 01/11</b>
SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML (10,65G DE CHO) PÃO INTEGRAL 50G (24,97G CHO)  CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G(0,92G DE CHO)	VITAMINA DE MANGA DIET 200ML (26,34G DE CHO)  BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G (19,19G DE CHO)	POLENTA 100G (25,63G CHO) ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G (2,30G DE CHO)  MAÇÃ 100G (15,15G DE CHO)	BATATA REFOGADA 100G (9,91G DE CHO) MOLHO DE CARNE E VAGEM 50G (1,81G DE CHO)  LARANJA 100G (8,95G CHO)	

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA  
Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas)  
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramaís 3093 e 3658.