



Jaqueline Martins dos Santos
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Balovez
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

Cardápio B: OUTUBRO 2024

DIETA PASTOSA

ENVIAR AS PREPARAÇÕES SEPARADAS E OS RECHEIOS DOS PÃES!

	TERÇA-FEIRA 01/10	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10	SEXTA-FEIRA 04/10
	CANJICA 200G (PROCESSADA) BANANA 120G (AMASSADA)	MACARRÃO PARAFUSO 100G MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G (PROCESSADO) MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)	MINGAU DE AVEIA 150G MAMÃO FATIADO 85G (AMASSADO)	RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS AF (ORGÂNICO) 150G (PROCESSADO) PÊRA COZIDA 100G (RASPADA)
SEGUNDA-FEIRA 07/10	TERÇA-FEIRA 08/10	QUARTA-FEIRA 09/10	QUINTA-FEIRA 10/10	SEXTA-FEIRA 11/10
PAPA DE LEITE 190ML BOLO DE CENOURA SEM COBERTURA 50G BANANA 120G (AMASSADA)	ARROZ 100G MOLHO DE CARNE E BATATA 50G (PROCESSADO) PÊRA COZIDA 100G (RASPADA)	MINGAU DE AMIDO 150G MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)	PAPA DE VITAMINA DE MANGA 180ML BISCOITO CREAM CRACKER 50G BANANA AF (ORGÂNICA)	POLENTA 100G MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA AF (ORGÂNICO) 50G (PROCESSADO) PÊRA COZIDA 100G (RASPADA)
SEGUNDA-FEIRA 14/10	TERÇA-FEIRA 15/10	QUARTA-FEIRA 16/10	QUINTA-FEIRA 17/10	SEXTA-FEIRA 18/10
PAPA DE LEITE COM AROMA DE COCO 190ML BOLO DE LARANJA 50G BANANA 120G (AMASSADA)	RISOTO DE CARNE E ABÓBORA 150G (PROCESSADO) MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)	PAPA DE LEITE 190ML BISCOITO DE MAISENA 50G MAMÃO FATIADO 85G (AMASSADO)	MACARRÃO PARAFUSO 100G MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G (PROCESSADO) PÊRA COZIDA 100G (RASPADA)	POLENTA 100G MOLHO DE CARNE E BRÓCOLIS AF (ORGÂNICO) 50G (PROCESSADO) BANANA 120G (AMASSADA)
SEGUNDA-FEIRA 21/10	TERÇA-FEIRA 22/10	QUARTA-FEIRA 23/10	QUINTA-FEIRA 24/10	SEXTA-FEIRA 25/10
ARROZ 100G MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G (PROCESSADO) MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)	POLENTA 100G MOLHO DE CARNE E BATATA 50G (PROCESSADO) PÊRA COZIDA 100G (RASPADA)	MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO 100G MOLHO DE FRANGO E CHUCHU 50G (PROCESSADO) MAMÃO FATIADO 85G (AMASSADO)	PAPA DE IOGURTE DE COCO 120ML BOLO INGLÊS (LEITE AF) 50G BANANA 120G (AMASSADA)	MINGAU DE AVEIA 150G MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)
SEGUNDA-FEIRA 28/10	TERÇA-FEIRA 29/10	QUARTA-FEIRA 30/10	QUINTA-FEIRA 31/10	SEXTA-FEIRA 01/11
PAPA DE CHÁ DE CAMOMILA 190ML PÃO DE LEITE 50G PATÊ DE FRANGO 30G BANANA 120G (AMASSADA)	PAPA DE VITAMINA DE POLPA DE MORANGO 180ML BOLO DE COCO 50G MAMÃO FATIADO 85G (AMASSADO)	POLENTA 100G MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G (PROCESSADO) MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)	MACARRÃO PARAFUSO 100G MOLHO DE CARNE E VAGEM 50G (PROCESSADO) PÊRA COZIDA 100G (RASPADA)	

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA
Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.