



*Jaqueline Martins dos Santos Szlamato*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lucrecia Bakowicz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Juliana R. de Guedes*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

**Cardápio B: OUTUBRO 2024**

**FENILCETONÚRIA**

	<b>TERÇA-FEIRA 01/10</b>	<b>QUARTA-FEIRA 02/10</b>	<b>QUINTA-FEIRA 03/10</b>	<b>SEXTA-FEIRA 04/10</b>
	SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML (20MG DE FAL) 2 FATIAS DE PÃO FENIL 30G (12 MG DE FAL)	CHÁ DE CAMOMILA 190ML (0 MG DE FAL) (GELADO) BOLO FENIL 50G (12,8 MG DE FAL) MAÇÃ 100G (10mg FAL)	SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML (23MG FAL) SANDUÍCHE NATURAL FENIL 100g (42,82mg FAL)	SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML (20MG DE FAL) PÃO DE QUEIJO FENIL 50G (16,9MG DE FAL) BANANA 120MG (48MG DE FAL)
<b>SEGUNDA-FEIRA 07/10</b>	<b>TERÇA-FEIRA 08/10</b>	<b>QUARTA-FEIRA 09/10</b>	<b>QUINTA-FEIRA 10/10</b>	<b>SEXTA-FEIRA 11/10</b>
SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML (20MG DE FAL) SANDUÍCHE NATURAL FENIL 100g (42,82mg FAL)	MILK SHAKE DE COCO COM BANANA FENIL 190ML (17,16G FAL) BOLO FENIL 50G (12,8 MG DE FAL) LARANJA 100G (30MG FAL)	SAGU DE UVA 150G (8,19 MG FAL) SEM CREME BANANA 120MG (48MG DE FAL)	SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML (23MG FAL) 2 FATIAS DE PÃO FENIL 30G (12 MG DE FAL) REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G (1,37MG FAL)	SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML (23MG FAL) PÃO DE QUEIJO FENIL 50G (16,9MG DE FAL) MELÃO FATIADO 125G (21,25mg FAL)
<b>SEGUNDA-FEIRA 14/10</b>	<b>TERÇA-FEIRA 15/10</b>	<b>QUARTA-FEIRA 16/10</b>	<b>QUINTA-FEIRA 17/10</b>	<b>SEXTA-FEIRA 18/10</b>
SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML (20MG DE FAL) BOLO FENIL 50G (12,8 MG DE FAL) BANANA 120MG (48MG DE FAL)	SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML (23MG FAL) SANDUÍCHE NATURAL FENIL 100g (42,82mg FAL) MAÇÃ 100G (10mg FAL)	SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML (20MG DE FAL) PÃO DE QUEIJO FENIL 50G (16,9MG DE FAL)	CHÁ MATE 190ML (0 mg de FAL) BOLO FENIL 50G (12,8 MG DE FAL) MELÃO FATIADO 125G (21,25mg FAL)	MILK SHAKE DE COCO COM BANANA FENIL 190ML (17,16G FAL) BISCOITO DOCE FENIL 50G (37,5MG DE FAL) LARANJA 100G (30MG FAL)
<b>SEGUNDA-FEIRA 21/10</b>	<b>TERÇA-FEIRA 22/10</b>	<b>QUARTA-FEIRA 23/10</b>	<b>QUINTA-FEIRA 24/10</b>	<b>SEXTA-FEIRA 25/10</b>
MILK SHAKE DE COCO COM BANANA FENIL 190ML (17,16G FAL) BISCOITO SALGADO FENIL 50G (0MG DE FAL) MAÇÃ 100G (10mg FAL)	CHÁ DE CAMOMILA 190ML (0 MG DE FAL) (GELADO) BOLO FENIL 50G (12,8 MG DE FAL) LARANJA 100G (30MG FAL)	SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML (20MG DE FAL) PÃO DE QUEIJO FENIL 50G (16,9MG DE FAL) MELÃO FATIADO 125G (21,25mg FAL)	MILK SHAKE DE COCO COM BANANA FENIL 190ML (17,16G FAL) BOLO FENIL 50G (12,8 MG DE FAL) BANANA 120MG (48MG DE FAL)	SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML (23MG FAL) SANDUÍCHE NATURAL FENIL 100g (42,82mg FAL)
<b>SEGUNDA-FEIRA 28/10</b>	<b>TERÇA-FEIRA 29/10</b>	<b>QUARTA-FEIRA 30/10</b>	<b>QUINTA-FEIRA 31/10</b>	<b>SEXTA-FEIRA 01/11</b>
SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML (20MG DE FAL) PÃO DE QUEIJO FENIL 50G (16,9MG DE FAL)	SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML (23MG FAL) BISCOITO SALGADO FENIL 50G (0MG DE FAL)	SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML (23MG FAL) SANDUÍCHE NATURAL FENIL 100g (42,82mg FAL) MAÇÃ 100G (10mg FAL)	SAGU DE UVA 150G (8,19 MG FAL) SEM CREME LARANJA 100G (30MG FAL)	

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA  
Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas)  
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.