



*José Carlos de Aguiar*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lucrecia Bakovicz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Juliana Rodrigues Dias Guedes*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

### Cardápio B: OUTUBRO 2024

#### HIPOSSÓDICA

	TERÇA-FEIRA 01/10	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10	SEXTA-FEIRA 04/10
	Canjica 200g  Banana 120g	<b>MACARRÃO PARAFUSO 100G (DIETA)</b>  <b>MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G (DIETA)</b>  Maçã 100g	Suco polpa de uva 200ml  <b>PÃO HIPOSSÓDICO 50G</b> <b>CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G (DIETA)</b>	<b>RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS AF (ORGÂNICO) 150G (DIETA)</b>  Melão fatiado 125g
SEGUNDA-FEIRA 07/10	TERÇA-FEIRA 08/10	QUARTA-FEIRA 09/10	QUINTA-FEIRA 10/10	SEXTA-FEIRA 11/10
Suco polpa de manga 200ml  <b>SANDUÍCHE NATURAL LIGHT HIPOSSÓDICO 100g</b>	<b>ARROZ 100G (DIETA)</b>  <b>ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G (DIETA)</b>  Laranja 100g	Sagu de uva  Creme de leite 20g  Banana AF (orgânica)	Suco polpa de acerola 200ml  <b>PÃO HIPOSSÓDICO 50G</b>  <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G (DIETA)</b>	<b>POLENTA 100G (DIETA)</b>  <b>MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA AF (ORGÂNICO) 50G (DIETA)</b>  Melão fatiado 125g
SEGUNDA-FEIRA 14/10	TERÇA-FEIRA 15/10	QUARTA-FEIRA 16/10	QUINTA-FEIRA 17/10	SEXTA-FEIRA 18/10
Suco polpa de maracujá 200ml  Bolo de laranja 50g  Banana 120g	<b>RISOTO DE CARNE E ABÓBORA 150G (DIETA)</b>  Maçã 100g	Suco polpa de laranja 200ml  <b>PÃO HIPOSSÓDICO 50G</b>  <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 50G (DIETA)</b>	<b>MACARRÃO PARAFUSO 100G (DIETA)</b>  <b>MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G (DIETA)</b>  Melão fatiado 125g	<b>AIPIM 100G (DIETA)</b>  <b>MOLHO DE CARNE E BRÓCOLIS AF (ORGÂNICO) 50G (DIETA)</b>  Laranja 100g
SEGUNDA-FEIRA 21/10	TERÇA-FEIRA 22/10	QUARTA-FEIRA 23/10	QUINTA-FEIRA 24/10	SEXTA-FEIRA 25/10
<b>ARROZ 100G (DIETA)</b>  <b>ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G (DIETA)</b>  Maçã 100g	<b>QUIRERA 100G (DIETA)</b>  <b>ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G (DIETA)</b>  Laranja 100g	<b>MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO 100G (DIETA)</b>  <b>MOLHO DE FRANGO E CHUCHU 50G (DIETA)</b>  Melão fatiado 125g	logurte de coco 120ml  Bolo inglês (leite AF) 50g  Banana 120g	Suco polpa de acerola 200ml  <b>SANDUÍCHE NATURAL LIGHT HIPOSSÓDICO 100g</b>
SEGUNDA-FEIRA 28/10	TERÇA-FEIRA 29/10	QUARTA-FEIRA 30/10	QUINTA-FEIRA 31/10	SEXTA-FEIRA 01/11
Suco polpa de uva 200ml  <b>PÃO HIPOSSÓDICO 50G</b> <b>CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G (DIETA)</b>	Vitamina de manga 200ml  Biscoito polvilho salgado 50g	<b>POLENTA 100G (DIETA)</b>  <b>ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G (DIETA)</b>  Maçã 100g	<b>BATATA REFOGADA 100G (DIETA)</b> <b>MOLHO DE CARNE E VAGEM 50G (DIETA)</b>  Laranja 100g	

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 05/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA  
Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas)  
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.