



Jaqueline Martins dos Santos Almeida
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN 8 6756

Lucrecia Bakonyi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN 8 9930

Cardápio B: OUTUBRO 2024

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN 8 6775

SELETIVIDADE ALIMENTAR COM PÃO FATIADO

	TERÇA-FEIRA 01/10 LEITE 190 ML BISCOITO DE LEITE 50G Banana 120g	QUARTA-FEIRA 02/10 Macarrão parafuso 100g BOLINHO DE CARNE ASSADO 70G Maçã 100g	QUINTA-FEIRA 03/10 Suco polpa de uva 200ml PÃO DE LEITE FATIADO 50G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G LARANJA 100G	SEXTA-FEIRA 04/10 ARROZ 100G FEIJÃO PRETO 90G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G BANANA 120G
SEGUNDA-FEIRA 07/10 Suco polpa de manga 200ml PÃO DE LEITE FATIADO 50G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G MAÇÃ 100G	TERÇA-FEIRA 08/10 Arroz 100g ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G Laranja 100g	QUARTA-FEIRA 09/10 SUCO POLPA DE UVA 200ML BISCOITO ROSQUINHA 50G Banana AF (orgânica)	QUINTA-FEIRA 10/10 Suco polpa de acerola 200ml PÃO DE LEITE FATIADO 50G Cachorro quente-molho 20g e salsicha 50g LARANJA 100G	SEXTA-FEIRA 11/10 MACARRÃO PARAFUSO 100G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G BANANA 120G
SEGUNDA-FEIRA 14/10 Suco polpa de maracujá 200ml BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50g Banana 120g	TERÇA-FEIRA 15/10 ARROZ 100G FEIJÃO PRETO 90G BOLINHO DE CARNE ASSADO 70G Maçã 100g	QUARTA-FEIRA 16/10 Suco polpa de laranja 200ml PÃO DE LEITE FATIADO 50G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 60G LARANJA 100G	QUINTA-FEIRA 17/10 Macarrão parafuso 100g ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 60G BANANA 120G	SEXTA-FEIRA 18/10 SUCO POLPA DE UVA 200ML PÃO DE LEITE FATIADO 50G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G Laranja 100g
SEGUNDA-FEIRA 21/10 Arroz 100g FEIJÃO PRETO 90G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 60G Maçã 100g	TERÇA-FEIRA 22/10 SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML PÃO DE LEITE FATIADO 50G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G Laranja 100g	QUARTA-FEIRA 23/10 MACARRÃO PARAFUSO 100G BOLINHO DE CARNE ASSADO 70G MAÇÃ 100G	QUINTA-FEIRA 24/10 Iogurte de coco 180ml BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50g Banana 120g	SEXTA-FEIRA 25/10 Suco polpa de acerola 200ml PÃO DE LEITE FATIADO 50G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G LARANJA 100G
SEGUNDA-FEIRA 28/10 Suco polpa de uva 200ml PÃO DE LEITE FATIADO 50G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G LARANJA 100G	TERÇA-FEIRA 29/10 SUCO POLPA DE MANGA 200ML Biscoito polvilho salgado 50g BANANA 120G	QUARTA-FEIRA 30/10 MACARRÃO PARAFUSO 100G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 60G Maçã 100g	QUINTA-FEIRA 31/10 Batata Refogada 100g ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50g Laranja 100g	SEXTA-FEIRA 01/11
<p>ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMALIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA</p> <p>Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas</p>				