



José Carlos de Moraes
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrécia Baloviz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Cardápio B: OUTUBRO 2024

Juliano R. de G. Guadalupe
Gerência de Alimentação
Matrícula 189452
Nutricionista/CRN-8 6775

SELETIVIDADE ALIMENTAR SEM GLÚTEN, LEITE, MILHO E SOJA

	TERÇA-FEIRA 01/10	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10	SEXTA-FEIRA 04/10
	LEITE DE ARROZ COM AROMA DE COCO 190 ML BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G BANANA 120G	MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100G (SEM TRAÇOS DE SOJA) ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G MAÇÃ 100G	SUCO POLPA DE UVA 200ML PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE, MILHO E SOJA 50G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G LARANJA 100G	ARROZ 100G FEIJÃO PRETO 90G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G BANANA 120G
SEGUNDA-FEIRA 07/10	TERÇA-FEIRA 08/10	QUARTA-FEIRA 09/10	QUINTA-FEIRA 10/10	SEXTA-FEIRA 11/10
SUCO POLPA DE MANGA 200ML PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE, MILHO E SOJA 50G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G MAÇÃ 100G	ARROZ 100G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G LARANJA 100G	SUCO POLPA DE UVA 200ML BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G BANANA AF (ORGÂNICA)	SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE, MILHO E SOJA 50G FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G LARANJA 100G	MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100G (SEM TRAÇOS DE SOJA) ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G BANANA 120G
SEGUNDA-FEIRA 14/10	TERÇA-FEIRA 15/10	QUARTA-FEIRA 16/10	QUINTA-FEIRA 17/10	SEXTA-FEIRA 18/10
SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML BOLO DE COCO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G BANANA 120G	ARROZ 100G FEIJÃO PRETO 90G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G MAÇÃ 100G	SUCO POLPA DE LARANJA 200ML PÃO DE LEITE 50G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 60G LARANJA 100G	MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100G (SEM TRAÇOS DE SOJA) ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 60G BANANA 120G	SUCO POLPA DE UVA 200ML PÃO FRANCÊS CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G LARANJA 100G
SEGUNDA-FEIRA 21/10	TERÇA-FEIRA 22/10	QUARTA-FEIRA 23/10	QUINTA-FEIRA 24/10	SEXTA-FEIRA 25/10
ARROZ 100G FEIJÃO PRETO 90G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 60G MAÇÃ 100G	SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE, MILHO E SOJA 50G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G LARANJA 100G	MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100G (SEM TRAÇOS DE SOJA) ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G MAÇÃ 100G	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE ARROZ 180ML BOLO DE COCO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G BANANA 120G	SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE, MILHO E SOJA 50G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G LARANJA 100G
SEGUNDA-FEIRA 28/10	TERÇA-FEIRA 29/10	QUARTA-FEIRA 30/10	QUINTA-FEIRA 31/10	SEXTA-FEIRA 01/11
SUCO POLPA DE UVA 200ML PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE, MILHO E SOJA 50G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G LARANJA 100G	SUCO POLPA DE MANGA 200ML CHINEQUE DE GOIABA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G BANANA 120G	MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100G (SEM TRAÇOS DE SOJA) ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 60G MAÇÃ 100G	BATATA REFOGADA 100G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G LARANJA 100G	
<p>ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA</p> <p>Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento de logistica/ gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas</p>				