



José Carlos de Moraes
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN 8 6266

Lucrecia Bakowicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192395
Nutricionista/CRN 8 9930

Cardápio B: OUTUBRO 2024

SEM ABÓBORA, FRUTA, LEITE, OVO, SOJA, TOMATE

Juliana R. de Souza
Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN 8 6775

	TERÇA-FEIRA 01/10	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10	SEXTA-FEIRA 04/10
	LEITE DE ARROZ COM AROMA DE BAUNILHA 190ML BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS 100G FRANGO COM BATATA E CENOURA REFOGADO 50g (RESTRIÇÃO)	CHÁ DE CAMOMILA 190ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE, OVOS E SOJA 50g CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G	QUIRERA 100G FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G
SEGUNDA-FEIRA 07/10	TERÇA-FEIRA 08/10	QUARTA-FEIRA 09/10	QUINTA-FEIRA 10/10	SEXTA-FEIRA 11/10
CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE, OVOS E SOJA 50g FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS 100G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G (RESTRIÇÃO)	LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	SOPA DE FEIJÃO COM BATATA, CARNE E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150G (DIETA)	Polenta 100g CARNE E ABOBRINHA SEM MOLHO 50G (RESTRIÇÃO)
SEGUNDA-FEIRA 14/10	TERÇA-FEIRA 15/10	QUARTA-FEIRA 16/10	QUINTA-FEIRA 17/10	SEXTA-FEIRA 18/10
LEITE DE ARROZ COM AROMA DE BAUNILHA 190ML BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	QUIRERA 100G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G (RESTRIÇÃO)	CHÁ DE CAMOMILA 190ML BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS 100G FRANGO COM BATATA E CENOURA REFOGADO 50g (RESTRIÇÃO)	POLENTE 100G FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G
SEGUNDA-FEIRA 21/10	TERÇA-FEIRA 22/10	QUARTA-FEIRA 23/10	QUINTA-FEIRA 24/10	SEXTA-FEIRA 25/10
POLENTE 100G FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	Quirera 100g CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G	MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS 100G FRANGO COM BATATA E CENOURA REFOGADO 50g (RESTRIÇÃO)	LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	CHÁ MATE 190ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE, OVOS E SOJA 50g FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G
SEGUNDA-FEIRA 28/10	TERÇA-FEIRA 29/10	QUARTA-FEIRA 30/10	QUINTA-FEIRA 31/10	SEXTA-FEIRA 01/11
CHÁ DE ERVA DOCE 190ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE, OVOS E SOJA 50g CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G	LEITE DE ARROZ COM AROMA DE BAUNILHA 190ML BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS 100G FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	SOPA DE FEIJÃO COM BATATA, CARNE E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150G (DIETA)	

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020. BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA
Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.