



Jaqueline Martins dos Santos Steffano
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192395
Nutricionista/CRN-8 9930

Cardápio B: OUTUBRO 2024

SEM AMENDOIM, CACAU, CARNE SUÍNA, LEITE E OVOS

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 128452
Nutricionista/CRN-8 6775

	TERÇA-FEIRA 01/10	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10	SEXTA-FEIRA 04/10
	CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G Banana 120g	MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS 100G Molho de frango e cenoura 50g Maçã 100g	Suco polpa de uva 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G Carne moída para pão 60g	Risoto de frango e brócolis AF (orgânico) 150g Melão fatiado 125g
SEGUNDA-FEIRA 07/10	TERÇA-FEIRA 08/10	QUARTA-FEIRA 09/10	QUINTA-FEIRA 10/10	SEXTA-FEIRA 11/10
Suco polpa de manga 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO DE SOJA 30G	Arroz 100g Isclas de carne e tomate 60g Laranja 100g	Sagu de uva 150g CREME DE LEITE DE SOJA 20g Banana AF (orgânica)	Suco polpa de acerola 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G	Polenta 100g Molho de carne e abobrinha AF (orgânico) 50g Melão fatiado 125g
SEGUNDA-FEIRA 14/10	TERÇA-FEIRA 15/10	QUARTA-FEIRA 16/10	QUINTA-FEIRA 17/10	SEXTA-FEIRA 18/10
Suco polpa de maracujá 200ml BOLO DE LARANJA SEM LEITE E OVOS 50G Banana 120g	Risoto de carne e abóbora 150g Maçã 100g	Suco polpa de laranja 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G Frango refogado para pão 50g	MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS 100G Molho de frango e vagem 50g Melão fatiado 125g	Apim 100g Molho de carne e brócolis AF (orgânico) 50g Laranja 100g
SEGUNDA-FEIRA 21/10	TERÇA-FEIRA 22/10	QUARTA-FEIRA 23/10	QUINTA-FEIRA 24/10	SEXTA-FEIRA 25/10
Arroz 100g Isclas de frango e cenoura 60g Maçã 100g	Quirera 100g Isclas de carne e tomate 60g Laranja 100g	MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS 100G Molho de frango e chuchu 50g Melão fatiado 125g	IOGURTE DE SOJA SABOR COCO 120ml BOLO INGLÊS SEM LEITE E OVOS 50G Banana 120g	Suco polpa de acerola 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO DE SOJA 30G
SEGUNDA-FEIRA 28/10	TERÇA-FEIRA 29/10	QUARTA-FEIRA 30/10	QUINTA-FEIRA 31/10	SEXTA-FEIRA 01/11
Suco polpa de uva 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G Carne moída para pão 60g	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA 200ml BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	Polenta 100g Isclas de frango e cenoura 60g Maçã 100g	Batata Refogada 100g Molho de carne e vagem 50g Laranja 100g	
<p>ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA</p> <p>Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas</p> <p>Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.</p>				