



Josélio Martins dos Santos Salmato  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRM 8 6266

Lucrecia Bakowicz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192395  
Nutricionista/CRM 8 9930

### Cardápio B: OUTUBRO 2024

#### SEM AMENDOIM, FEIJÃO, OVOS E PEIXE

Júliana Rodrigues Dias Goeders  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRM 8 6775

	TERÇA-FEIRA 01/10	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10	SEXTA-FEIRA 04/10
	Canjica 200g  Banana 120g	<b>MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS 100G</b> Molho de frango e cenoura 50g Maçã 100g	Suco polpa de uva 200ml <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b> Carne moída para pão 60g	Risoto de frango e brócolis AF (orgânico) 150g  Melão fatiado 125g
SEGUNDA-FEIRA 07/10	TERÇA-FEIRA 08/10	QUARTA-FEIRA 09/10	QUINTA-FEIRA 10/10	SEXTA-FEIRA 11/10
Suco polpa de manga 200ml <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b>  <b>PATÊ DE FRANGO 30G</b>	Arroz 100g  Isclas de carne e tomate 60g  Laranja 100g	Sagu de uva  Creme de leite 20g  Banana AF (orgânica)	Suco polpa de acerola 200ml <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b>  <b>CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G</b>	Polenta 100g Molho de carne e abobrinha AF (orgânico) 50g  Melão fatiado 125g
SEGUNDA-FEIRA 14/10	TERÇA-FEIRA 15/10	QUARTA-FEIRA 16/10	QUINTA-FEIRA 17/10	SEXTA-FEIRA 18/10
Suco polpa de maracujá 200ml  <b>BOLO DE LARANJA SEM LEITE E OVOS 50g</b>  Banana 120g	Risoto de carne e abóbora 150g  Maçã 100g	Suco polpa de laranja 200ml <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b> Frango refogado para pão 50g	<b>MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS 100G</b> Molho de frango e vagem 50g  Melão fatiado 125g	Aipim 100g Molho de carne e brócolis AF (orgânico) 50g  Laranja 100g
SEGUNDA-FEIRA 21/10	TERÇA-FEIRA 22/10	QUARTA-FEIRA 23/10	QUINTA-FEIRA 24/10	SEXTA-FEIRA 25/10
Arroz 100g Isclas de frango e cenoura 60g  Maçã 100g	Quirera 100g Isclas de carne e tomate 60g  Laranja 100g	<b>MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS 100G</b> Molho de frango e chuchu 50g  Melão fatiado 125g	logurte de coco 120ml <b>BOLO INGLÊS SEM OVOS 50G</b>  Banana 120g	Suco polpa de acerola 200ml <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b> <b>PATÊ DE FRANGO 30G</b>
SEGUNDA-FEIRA 28/10	TERÇA-FEIRA 29/10	QUARTA-FEIRA 30/10	QUINTA-FEIRA 31/10	SEXTA-FEIRA 01/11
Suco polpa de uva 200ml <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b> Carne moída para pão 60g	Vitamina de manga 200ml <b>BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM OVOS 50g</b>	Polenta 100g Isclas de frango e cenoura 60g  Maçã 100g	Batata Refogada 100g Molho de carne e vagem 50g  Laranja 100g	

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020. BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA  
Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas)  
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.