



Jacqueline Martins dos Santos Szamato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrécia Bakowicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana Rodrigues Das Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

Cardápio B: OUTUBRO 2024

SEM CAFÉ E CHÁ

	TERÇA-FEIRA 01/10	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10	SEXTA-FEIRA 04/10
	Canjica 200g	Macarrão parafuso 100g	Suco polpa de uva 200ml	Risoto de frango e brócolis AF (orgânico) 150g
	Banana 120g	Molho de frango e cenoura 50g	Pão de milho 50g	Melão fatiado 125g
SEGUNDA-FEIRA 07/10	TERÇA-FEIRA 08/10	QUARTA-FEIRA 09/10	QUINTA-FEIRA 10/10	SEXTA-FEIRA 11/10
Suco polpa de manga 200ml	Arroz 100g	Sagu de uva	Suco polpa de acerola 200ml	Polenta 100g
Sanduíche natural 100g	Isclas de carne e tomate 60g	Creme de leite 20g	Pão de leite 50g	Molho de carne e abobrinha AF (orgânico) 50g
	Laranja 100g	Banana AF (orgânica)	Cachorro quente-molho 20g e salsicha 50g	Melão fatiado 125g
SEGUNDA-FEIRA 14/10	TERÇA-FEIRA 15/10	QUARTA-FEIRA 16/10	QUINTA-FEIRA 17/10	SEXTA-FEIRA 18/10
Suco polpa de maracujá 200ml	Risoto de carne e abóbora 150g	Suco polpa de laranja 200ml	Macarrão parafuso 100g	Aipim 100g
Bolo de laranja 50g		Pão de milho 50g	Molho de frango e vagem 50g	Molho de carne e brócolis AF (orgânico) 50g
Banana 120g	Maçã 100g	Frango refogado para pão 50g	Melão fatiado 125g	Laranja 100g
SEGUNDA-FEIRA 21/10	TERÇA-FEIRA 22/10	QUARTA-FEIRA 23/10	QUINTA-FEIRA 24/10	SEXTA-FEIRA 25/10
Arroz 100g	Quirera 100g	Macarrão parafuso corado 100g	logurte de coco 120ml	Suco polpa de acerola 200ml
Isclas de frango e cenoura 60g	Isclas de carne e tomate 60g	Molho de frango e chuchu 50g	Bolo inglês (leite AF) 50g	Sanduíche natural (alface AF - orgânica) 100g
Maçã 100g	Laranja 100g	Melão fatiado 125g	Banana 120g	
SEGUNDA-FEIRA 28/10	TERÇA-FEIRA 29/10	QUARTA-FEIRA 30/10	QUINTA-FEIRA 31/10	SEXTA-FEIRA 01/11
Suco polpa de uva 200ml	Vitamina de manga 200ml	Polenta 100g	Batata Refogada 100g	
Pão de aveia 50g	Biscoito polvilho salgado 50g	Isclas de frango e cenoura 60g	Molho de carne e vagem 50g	
Carne moída para pão 60g		Maçã 100g	Laranja 100g	

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA
Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento_de_logistica/gerencia_de_alimentacao/ cardapios/ cardapios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento_de_logistica/gerencia_de_alimentacao/cardapios)
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.