



*Jaqueline Martins dos Santos Simão*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lucrecia Bakowicz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

**Cardápio B: OUTUBRO 2024**

*Juliana Rodrigues das Guedes*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

**SEM FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO E LENTILHA**

	<b>TERÇA-FEIRA 01/10</b>	<b>QUARTA-FEIRA 02/10</b>	<b>QUINTA-FEIRA 03/10</b>	<b>SEXTA-FEIRA 04/10</b>
	<b>VITAMINA DE POLPA DE MORANGO 180ML</b>  <b>BISCOITO DOCE SEM LEITE E SOJA 50G</b>  Banana 120g	Macarrão parafuso 100g  Molho de frango e cenoura 50g  Maçã 100g	Suco polpa de uva 200ml  <b>PÃO FRANCÊS 50G</b>  Carne moída para pão 60g	Risoto de frango e brócolis AF (orgânico) 150g   Melão fatiado 125g
<b>SEGUNDA-FEIRA 07/10</b>	<b>TERÇA-FEIRA 08/10</b>	<b>QUARTA-FEIRA 09/10</b>	<b>QUINTA-FEIRA 10/10</b>	<b>SEXTA-FEIRA 11/10</b>
Suco polpa de manga 200ml  <b>PÃO FRANCÊS 50G</b>  <b>PATÊ DE FRANGO 30G</b>  Laranja 100g	Arroz 100g  Iscas de carne e tomate 60g   Laranja 100g	Sagu de uva  Creme de leite 20g   Banana AF (orgânica)	Suco polpa de acerola 200ml  Pão de leite 50g  <b>CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G</b>	<b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b>  Molho de carne e abobrinha AF (orgânico) 50g   Melão fatiado 125g
<b>SEGUNDA-FEIRA 14/10</b>	<b>TERÇA-FEIRA 15/10</b>	<b>QUARTA-FEIRA 16/10</b>	<b>QUINTA-FEIRA 17/10</b>	<b>SEXTA-FEIRA 18/10</b>
Suco polpa de maracujá 200ml  Bolo de laranja 50g  Banana 120g	Risoto de carne e abóbora 150g   Maçã 100g	Suco polpa de laranja 200ml  <b>PÃO FRANCÊS 50G</b>  Frango refogado para pão 50g	Macarrão parafuso 100g  Molho de frango e vagem 50g   Melão fatiado 125g	Aipim 100g  Molho de carne e brócolis AF (orgânico) 50g   Laranja 100g
<b>SEGUNDA-FEIRA 21/10</b>	<b>TERÇA-FEIRA 22/10</b>	<b>QUARTA-FEIRA 23/10</b>	<b>QUINTA-FEIRA 24/10</b>	<b>SEXTA-FEIRA 25/10</b>
Arroz 100g  Iscas de frango e cenoura 60g  Maçã 100g	<b>ARROZ 100G</b>  Iscas de carne e tomate 60g  Laranja 100g	Macarrão parafuso cozido 100g  Molho de frango e chuchu 50g   Melão fatiado 125g	Iogurte de coco 120ml  Bolo inglês (leite AF) 50g  Banana 120g	Suco polpa de acerola 200ml  <b>PÃO FRANCÊS 50G</b>  <b>PATÊ DE FRANGO 30G</b>
<b>SEGUNDA-FEIRA 28/10</b>	<b>TERÇA-FEIRA 29/10</b>	<b>QUARTA-FEIRA 30/10</b>	<b>QUINTA-FEIRA 31/10</b>	<b>SEXTA-FEIRA 01/11</b>
Suco polpa de uva 200ml  <b>PÃO FRANCÊS 50G</b>  Carne moída para pão 60g	Vitamina de manga 200ml <b>BISCOITO SALGADO SEM OVOS E SOJA 50G</b>	Polenta 100g  Iscas de frango e cenoura 60g  Maçã 100g	Batata Refogada 100g  Molho de carne e vagem 50g  Laranja 100g	
<p>ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA            Cardápio disponível no site: <a href="http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas">educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas</a>            Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.</p>				