



Juliana R. dos Santos  
 Juliana Rodrigues Dias Guedes  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 188452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO B: OUTUBRO 2024

Jaqueline Martins dos Santos  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 191822  
 Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrécia Bakowicz  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 192195  
 Nutricionista/CRN-8 9930

SEM GLÚTEN, LEITE, SOJA, AÇUCARES, ADOÇANTES E CORANTES

	TERÇA-FEIRA 01/10	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10	SEXTA-FEIRA 04/10
	VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE ARROZ 180ML (SEM ADOÇAR)  BISCOITO DE POLVILHO SALGADO, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G  BANANA 120G	MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN E OVOS 100G  MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G  MAÇÃ 100G	SUCO POLPA DE UVA 200ML (SEM ADOÇAR)  PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G  CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS AF (ORGÂNICO) 150G    MELÃO FATIADO 125G
SEGUNDA-FEIRA 07/10	TERÇA-FEIRA 08/10	QUARTA-FEIRA 09/10	QUINTA-FEIRA 10/10	SEXTA-FEIRA 11/10
SUCO POLPA DE MANGA 200ML (SEM ADOÇAR)  PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G  FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	ARROZ 100G  ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G  LARANJA 100G	VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE ARROZ 180ML (SEM ADOÇAR)  BISCOITO DE POLVILHO SALGADO, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G  BANANA AF (ORGÂNICA)	SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML (SEM ADOÇAR)  PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G  CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G	BATATA REFOGADA 100G  MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA AF (ORGÂNICO) 50G  MELÃO FATIADO 125G
SEGUNDA-FEIRA 14/10	TERÇA-FEIRA 15/10	QUARTA-FEIRA 16/10	QUINTA-FEIRA 17/10	SEXTA-FEIRA 18/10
SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML (SEM ADOÇAR)  BISCOITO DE POLVILHO SALGADO, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G  BANANA 120G	RISOTO DE CARNE E ABÓBORA 150G    MAÇÃ 100G	SUCO POLPA DE LARANJA 200ML (SEM ADOÇAR)  PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G  FRANGO REFOGADO PARA PÃO 50G	MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN E OVOS 100G  MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G  MELÃO FATIADO 125G	AIPIM 100G  MOLHO DE CARNE E BRÓCOLIS AF (ORGÂNICO) 50G  LARANJA 100G
SEGUNDA-FEIRA 21/10	TERÇA-FEIRA 22/10	QUARTA-FEIRA 23/10	QUINTA-FEIRA 24/10	SEXTA-FEIRA 25/10
ARROZ 100G  ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G  MAÇÃ 100G	BATATA REFOGADA 100G  ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G  LARANJA 100G	MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN E OVOS 100G  MOLHO DE FRANGO E CHUCHU 50G  MELÃO FATIADO 125G	VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE ARROZ 180ML (SEM ADOÇAR)  BISCOITO DE POLVILHO SALGADO, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G  BANANA 120G	SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML (SEM ADOÇAR)  PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G  FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G
SEGUNDA-FEIRA 28/10	TERÇA-FEIRA 29/10	QUARTA-FEIRA 30/10	QUINTA-FEIRA 31/10	SEXTA-FEIRA 01/11
SUCO POLPA DE UVA 200ML (SEM ADOÇAR)  PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G  CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE ARROZ 180ML (SEM ADOÇAR)  BISCOITO DE POLVILHO SALGADO, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	BATATA REFOGADA 100G  ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G  MAÇÃ 100G	BATATA REFOGADA 100G  MOLHO DE CARNE E VAGEM 50G  LARANJA 100G	

Este cardápio é destinado à pré escolas e ensino fundamental fase I em período parcial e foi elaborado pautado na normatização e notas técnicas do pnae, especialmente na lei nº 11.947/20095 E na resolução cd/fnde nº 06/2020, bem como nas recomendações do guia alimentar para a população brasileira cardápio disponível no site: [educacao.Curitiba.Pr.Gov.Br/secretaria/departamento de logística/ gerência de alimentação/ cardápios escolas](http://educacao.Curitiba.Pr.Gov.Br/secretaria/departamento%20de%20logistica/gerencia%20de%20alimentacao/cardapios%20escolas) qualquer informação ou consideração favor contactar a gerência de alimentação pelos ramais 3093 e 3658.