



José Carlos Martins dos Santos
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRM-8 6266

Lucrécia Bakowicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192395
Nutricionista/CRM-8 9930

Juliana Rodrigues Dias Guadalupe
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRM-8 6775

Cardápio B: OUTUBRO 2024

SEM LEITE E ALIMENTOS ÁCIDOS

	TERÇA-FEIRA 01/10	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10	SEXTA-FEIRA 04/10
	CANJICA COM LEITE DE SOJA 200g Banana 120g	Macarrão parafuso 100g MOLHO DE FRANGO E CENOURA (RESTRIÇÃO) 50G Maçã 100g	Suco polpa de uva 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50g CARNE MOÍDA PARA PÃO (RESTRIÇÃO) 60G	RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS 150G (RESTRIÇÃO) Melão fatiado 125g
SEGUNDA-FEIRA 07/10	TERÇA-FEIRA 08/10	QUARTA-FEIRA 09/10	QUINTA-FEIRA 10/10	SEXTA-FEIRA 11/10
Suco polpa de manga 200ml SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE E TOMATE 100g	Arroz 100g ISCAS DE CARNE REFOGADAS (RESTRIÇÃO) 60G MANGA PICADA 100G	Sagu de uva 150g CREME DE LEITE DE SOJA 20g Banana AF (orgânica)	SUCO POLPA DE MANGA 200ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50g CARNE MOÍDA PARA PÃO (RESTRIÇÃO) 60G	Polenta 100g MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA (RESTRIÇÃO) 50G Melão fatiado 125g
SEGUNDA-FEIRA 14/10	TERÇA-FEIRA 15/10	QUARTA-FEIRA 16/10	QUINTA-FEIRA 17/10	SEXTA-FEIRA 18/10
SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML BOLO DE CENOURA SEM COBERTURA 50G Banana 120g	RISOTO DE CARNE E ABÓBORA (RESTRIÇÃO) 150G Maçã 100g	SUCO POLPA DE UVA 200ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50g Frango refogado para pão 50g	Macarrão parafuso 100g MOLHO DE FRANGO E VAGEM (RESTRIÇÃO) 50G Melão fatiado 125g	Aipim 100g MOLHO DE CARNE E BRÓCOLIS (RESTRIÇÃO) 50G MANGA PICADA 100G
SEGUNDA-FEIRA 21/10	TERÇA-FEIRA 22/10	QUARTA-FEIRA 23/10	QUINTA-FEIRA 24/10	SEXTA-FEIRA 25/10
Arroz 100g ISCAS DE FRANGO E CENOURA (RESTRIÇÃO) 60G Maçã 100g	Quirera 100g ISCAS DE CARNE REFOGADAS (RESTRIÇÃO) 60G MANGA PICADA 100G	Macarrão parafuso colorido 100g MOLHO DE FRANGO E CHUCHU 50G (RESTRIÇÃO) Melão fatiado 125g	IOGURTE DE SOJA SABOR COCO 120ml BOLO INGLÊS SEM LEITE 50g Banana 120g	SUCO POLPA DE MANGA 200ML SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE E TOMATE 100g
SEGUNDA-FEIRA 28/10	TERÇA-FEIRA 29/10	QUARTA-FEIRA 30/10	QUINTA-FEIRA 31/10	SEXTA-FEIRA 01/11
Suco polpa de uva 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G CARNE MOÍDA PARA PÃO (RESTRIÇÃO) 60G	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA 200ml BISCOITO SALGADO SEM TRAÇOS DE LEITE 50G	Polenta 100g ISCAS DE FRANGO E CENOURA (RESTRIÇÃO) 60G Maçã 100g	Batata Refogada 100g MOLHO DE CARNE E VAGEM (RESTRIÇÃO) 50g MANGA PICADA 100G	
<p>ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020. BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA</p> <p>Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas</p> <p>Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.</p>				