



*Josephine Marini dos Santos Skidm*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lacretia Bakowicz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192395  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Juliana Rodrigues Das Guedes*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

**Cardápio B: OUTUBRO 2024**  
**SEM LEITE, GLÚTEN E OVOS**

	<b>TERÇA-FEIRA 01/10</b>	<b>QUARTA-FEIRA 02/10</b>	<b>QUINTA-FEIRA 03/10</b>	<b>SEXTA-FEIRA 04/10</b>
	<b>CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G (SEM TRAÇOS DE GLÚTEN)</b>	<b>MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100G</b>	<b>SUCO POLPA DE UVA 200ML</b>	<b>RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS AF (ORGÂNICO) 150G</b>
	<b>BANANA 120G</b>	<b>MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G</b> <b>MAÇÃ 100G</b>	<b>PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G</b> <b>CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</b>	<b>MELÃO FATIADO 125G</b>
<b>SEGUNDA-FEIRA 07/10</b>	<b>TERÇA-FEIRA 08/10</b>	<b>QUARTA-FEIRA 09/10</b>	<b>QUINTA-FEIRA 10/10</b>	<b>SEXTA-FEIRA 11/10</b>
<b>SUCO POLPA DE MANGA 200ML</b> <b>SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE, GLÚTEN E OVOS 100G</b>	<b>ARROZ 100G</b> <b>ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G</b> <b>LARANJA 100G</b>	<b>SAGU DE UVA 150G</b> <b>CREME DE LEITE DE SOJA 20G</b> <b>BANANA AF (ORGÂNICA)</b>	<b>SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML</b> <b>PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G</b> <b>CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G</b>	<b>POLENTA SEM GLÚTEN 100G</b> <b>MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA AF (ORGÂNICO) 50G</b> <b>MELÃO FATIADO 125G</b>
<b>SEGUNDA-FEIRA 14/10</b>	<b>TERÇA-FEIRA 15/10</b>	<b>QUARTA-FEIRA 16/10</b>	<b>QUINTA-FEIRA 17/10</b>	<b>SEXTA-FEIRA 18/10</b>
<b>SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML</b> <b>BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G</b> <b>BANANA 120G</b>	<b>RISOTO DE CARNE E ABÓBORA 150G</b> <b>MAÇÃ 100G</b>	<b>SUCO POLPA DE LARANJA 200ML</b> <b>PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G</b> <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 50G</b>	<b>MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100G</b> <b>MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G</b> <b>MELÃO FATIADO 125G</b>	<b>AIPIM 100G</b> <b>MOLHO DE CARNE E BRÓCOLIS AF (ORGÂNICO) 50G</b> <b>LARANJA 100G</b>
<b>SEGUNDA-FEIRA 21/10</b>	<b>TERÇA-FEIRA 22/10</b>	<b>QUARTA-FEIRA 23/10</b>	<b>QUINTA-FEIRA 24/10</b>	<b>SEXTA-FEIRA 25/10</b>
<b>ARROZ 100G</b> <b>ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G</b> <b>MAÇÃ 100G</b>	<b>QUIRERA SEM GLÚTEN 100G</b> <b>ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G</b> <b>LARANJA 100G</b>	<b>MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100G</b> <b>MOLHO DE FRANGO E CHUCHU 50G</b> <b>MELÃO FATIADO 125G</b>	<b>IOGURTE DE SOJA SABOR COCO 120ML</b> <b>BOLO INGLÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS</b> <b>BANANA 120G</b>	<b>SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML</b> <b>SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE, GLÚTEN E OVOS 100G</b>
<b>SEGUNDA-FEIRA 28/10</b>	<b>TERÇA-FEIRA 29/10</b>	<b>QUARTA-FEIRA 30/10</b>	<b>QUINTA-FEIRA 31/10</b>	<b>SEXTA-FEIRA 01/11</b>
<b>SUCO POLPA DE UVA 200ML</b> <b>PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G</b> <b>CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</b>	<b>VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA 200ML</b> <b>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G</b>	<b>POLENTA SEM GLÚTEN 100G</b> <b>ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G</b> <b>MAÇÃ 100G</b>	<b>BATATA REFOGADA 100G</b> <b>MOLHO DE CARNE E VAGEM 50G</b> <b>LARANJA 100G</b>	

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CDF/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA  
Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas)  
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.