



*José Maurício dos Santos*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lucrecia Bakovetz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192395  
Nutricionista/CRN-8 9930

**Cardápio B: OUTUBRO 2024**

*Juliana Rodrigues Dias Guedes*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

**SEM SACAROSE, FRUTOSE, SORBITOL**

	TERÇA-FEIRA 01/10	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10	SEXTA-FEIRA 04/10
	LEITE 190ML (SEM ADOÇAR)  BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G	Macarrão parafuso 100g  MOLHO DE FRANGO 50G (RESTRIÇÃO)	CHÁ MATE 190ML (SEM ADOÇAR)  Pão de milho 50g CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G	RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS AF (ORGÂNICO) 150G (RESTRIÇÃO)
SEGUNDA-FEIRA 07/10	TERÇA-FEIRA 08/10	QUARTA-FEIRA 09/10	QUINTA-FEIRA 10/10	SEXTA-FEIRA 11/10
CHÁ MATE 190ML (SEM ADOÇAR)  PÃO FRANCÊS 50G  PATÊ DE FRANGO 30G	Arroz 100g  ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G (RESTRIÇÃO)	LEITE 190ML (SEM ADOÇAR)  BISCOITO CREAM CRACKER 50G	CHÁ DE CAMOMILA 190ML (SEM ADOÇAR)  Pão de leite 50g  ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G (RESTRIÇÃO)	Polenta 100g  Molho de carne 50g (RESTRIÇÃO)
SEGUNDA-FEIRA 14/10	TERÇA-FEIRA 15/10	QUARTA-FEIRA 16/10	QUINTA-FEIRA 17/10	SEXTA-FEIRA 18/10
LEITE 190ML (SEM ADOÇAR) BOLO SEM GLÚTEN, LEITE, AÇÚCARES, ADOÇANTES E CORANTES 50G	Risoto de carne 150g (RESTRIÇÃO)	CHÁ MATE 190ML (SEM ADOÇAR)  Pão de milho 50g  Frango refogado para pão 50g	Macarrão parafuso 100g  MOLHO DE FRANGO 50G (RESTRIÇÃO)	Aipim 100g  MOLHO DE CARNE E BRÓCOLIS AF (ORGÂNICO) 50G
SEGUNDA-FEIRA 21/10	TERÇA-FEIRA 22/10	QUARTA-FEIRA 23/10	QUINTA-FEIRA 24/10	SEXTA-FEIRA 25/10
Arroz 100g  ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G (RESTRIÇÃO)	Quirera 100g  ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G (RESTRIÇÃO)	MACARRÃO PARAFUSO 100G  MOLHO DE FRANGO 50G (RESTRIÇÃO)	LEITE 190ML (SEM ADOÇAR)  BOLO SEM GLÚTEN, LEITE, AÇÚCARES, ADOÇANTES E CORANTES 50G	CHÁ MATE 190ML (SEM ADOÇAR)  PÃO FRANCÊS 50G  PATÊ DE FRANGO 30G
SEGUNDA-FEIRA 28/10	TERÇA-FEIRA 29/10	QUARTA-FEIRA 30/10	QUINTA-FEIRA 31/10	SEXTA-FEIRA 01/11
CHÁ DE CAMOMILA 190ML (SEM ADOÇAR)  Pão de aveia 50g  CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G	LEITE 190ML (SEM ADOÇAR)  Biscoito polvilho salgado 50g	Polenta 100g  ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G (RESTRIÇÃO)	Batata Refogada 100g  MOLHO DE CARNE 50G (RESTRIÇÃO)	

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA  
Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento\\_de\\_logistica/gerencia\\_de\\_alimentacao/cardapios\\_cardapios\\_escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento_de_logistica/gerencia_de_alimentacao/cardapios_cardapios_escolas)  
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.