



*Jaqueline Martins dos Santos Vianna*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 131822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lucrecia Bakowicz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 132395  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Juliana Rodrigues Dias Guedes*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 138452  
Nutricionista/CRN-8 6775

### Cardápio C1: OUTUBRO 2024

#### CONSTIPAÇÃO

CONSTIPAÇÃO	TERÇA-FEIRA 01/10	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10	SEXTA-FEIRA 04/10
	Suco polpa de goiaba 200ml  Pão de aveia 50g  Isclas de carne e tomate 50g	Canjica 200g  <b>MELÃO FATIADO 125G</b>	<b>MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G</b>  Molho de frango e cenoura AF (orgânica) 50g  <b>MANGA PICADA 100G</b>	Suco polpa de uva 200ml  <b>PÃO DE AVEIA 50G</b>  Carne moída para pão 60g
SEGUNDA-FEIRA 07/10	TERÇA-FEIRA 08/10	QUARTA-FEIRA 09/10	QUINTA-FEIRA 10/10	SEXTA-FEIRA 11/10
Sagu de uva  Creme de leite 20g  <b>MANGA PICADA 100G</b>	Suco polpa de acerola 200ml  <b>PÃO INTEGRAL 50G</b>  Cachorro quente-molho 20g e salsicha 50g	<b>MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G</b>  Isclas de carne e tomate 60g  Laranja 100g	Polenta 100g  Molho de carne e abobrinha AF (orgânica) 50g  Melão fatiado 125g	Suco polpa de manga 200ml  Sanduíche natural 100g
SEGUNDA-FEIRA 14/10	TERÇA-FEIRA 15/10	QUARTA-FEIRA 16/10	QUINTA-FEIRA 17/10	SEXTA-FEIRA 18/10
<b>ARROZ INTEGRAL 100G</b>  Molho de carne e brócolis 50g  Laranja 100g	<b>MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G</b>  Molho de frango e vagem 50g  Melão fatiado 125g	<b>RISOTO INTEGRAL DE CARNE E ABÓBORA 150G</b>  <b>MELANCIA FATIADA 125G</b>	Suco polpa de maracujá 200ml  Bolo de laranja (leite AF) 50g  <b>MANGA PICADA 100G</b>	Suco polpa de laranja 200ml  <b>PÃO DE AVEIA 50G</b>  Frango refogado para pão 50g
SEGUNDA-FEIRA 21/10	TERÇA-FEIRA 22/10	QUARTA-FEIRA 23/10	QUINTA-FEIRA 24/10	SEXTA-FEIRA 25/10
Suco polpa de acerola 200ml  Sanduíche natural 100g	Arroz 100g  Isclas de frango e cenoura 60g  <b>MELANCIA FATIADA 125G</b>	Quirera 100g  Isclas de carne e tomate 60g  Laranja 100g	<b>MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G</b>  Molho de frango e chuchu AF (orgânico) 50g  Melão fatiado 125g	logurte de coco 120ml  Bolo inglês (leite AF) 50g  <b>MELÃO FATIADO 125G</b>
SEGUNDA-FEIRA 28/10	TERÇA-FEIRA 29/10	QUARTA-FEIRA 30/10	QUINTA-FEIRA 31/10	SEXTA-FEIRA 01/11
Vitamina de manga (leite AF) 200ml  <b>BISCOITO SALGADO INTEGRAL 50G</b>	Polenta 100g  Isclas de frango e cenoura 60g  <b>MANGA PICADA 100G</b>	Batata Refogada 100g  Molho de carne e vagem 50g  Laranja 100g	<b>RISOTO INTEGRAL DE FRANGO E ABOBRINHA 150G</b>  Melancia fatiada 125g	

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA

Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas)  
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.