



Instituto Municipal de Saúde
Gerência de Alimentação
Matrícula 151827
Nutricionista/CRM 8.4356

Luciana Babover
Gerência de Alimentação
Matrícula 152195
Nutricionista/CRM 8.3930

Cardápio C1: OUTUBRO 2024

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRM-8.6775

DIETA RICA EM PROTEÍNA E CALORIA COM SUPLEMENTO

	TERÇA-FEIRA 01/10	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10	SEXTA-FEIRA 04/10
	Suco polpa de goiaba 200ml Pão de aveia 50g Isclas de carne e tomate 50g	CANJICA 200G + SUPLEMENTO ALIMENTAR Banana AF (orgânica)	Macarrão parafuso 100g MOLHO DE FRANGO E CENOURA AF (ORGÂNICA) 50G + SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR Maçã 100g	Suco polpa de uva 200ml Pão de milho 50g Carne moída para pão 60g
SEGUNDA-FEIRA 07/10	TERÇA-FEIRA 08/10	QUARTA-FEIRA 09/10	QUINTA-FEIRA 10/10	SEXTA-FEIRA 11/10
Sagu de uva Creme de leite 20g VITAMINA DE POLPA DE MORANGO 180ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR Banana 120g	Suco polpa de acerola 200ml Pão de leite 50g Cachorro quente-molho 20g e salsicha 50g	Arroz 100g Isclas de carne e tomate 60g Laranja 100g	Polenta 100g MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA AF (ORGÂNICA) 50G + SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR Melão fatiado 125g	Suco polpa de manga 200ml Sanduíche natural 100g VITAMINA DE MANGA 180ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR
SEGUNDA-FEIRA 14/10	TERÇA-FEIRA 15/10	QUARTA-FEIRA 16/10	QUINTA-FEIRA 17/10	SEXTA-FEIRA 18/10
Aipim 100g MOLHO DE CARNE E BRÓCOLIS 50G + SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR Laranja 100g	Macarrão parafuso 100g MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G + SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR Melão fatiado 125g	Risoto de carne e abóbora 150g Maçã 100g	LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR Bolo de laranja (leite AF) 50g Banana AF (orgânica)	Suco polpa de laranja 200ml Pão de milho 50g Frango refogado para pão 50g
SEGUNDA-FEIRA 21/10	TERÇA-FEIRA 22/10	QUARTA-FEIRA 23/10	QUINTA-FEIRA 24/10	SEXTA-FEIRA 25/10
Suco polpa de acerola 200ml Sanduíche natural 100g VITAMINA DE BANANA 180ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR	Arroz 100g Isclas de frango e cenoura 60g Maçã 100g	Quirera 100g Isclas de carne e tomate 60g Laranja 100g	Macarrão parafuso colorido 100g MOLHO DE FRANGO E CHUCHU AF (ORGÂNICO) 50G + SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR Melão fatiado 125g	logurte de coco 120ml Bolo inglês (leite AF) 50g VITAMINA DE MAÇÃ 180ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR Banana 120g
SEGUNDA-FEIRA 28/10	TERÇA-FEIRA 29/10	QUARTA-FEIRA 30/10	QUINTA-FEIRA 31/10	SEXTA-FEIRA 01/11
VITAMINA DE MANGA (LEITE AF) 200ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR Biscoito polvilho salgado 50g	Polenta 100g Isclas de frango e cenoura 60g Maçã 100g	Batata Refogada 100g MOLHO DE CARNE E VAGEM 50G + SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR Laranja 100g	Risoto de frango e abobrinha AF (orgânica) 150g Melancia fatiada 125g	

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA

Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/ cardápios/ cardápios escolas
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.