



Jaqueline Martins dos Santos Silveira
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakowicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192395
Nutricionista/CRN-8 9930

Cardápio C1: OUTUBRO 2024

HIPOLIPÍDICA, RICA EM FIBRAS

Júliana Rodrigues Oliveira
Gerência de Alimentação
Matrícula 188452
Nutricionista/CRN-8 6775

	TERÇA-FEIRA 01/10	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10	SEXTA-FEIRA 04/10
	Suco polpa de goiaba 200ml Pão de aveia 50g ISCAS DE CARNE E TOMATE 50G (DIETA)	CANJICA COM LEITE DESNATADO 200G Banana AF (orgânica)	MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G (DIETA) MOLHO DE FRANGO E CENOURA AF (ORGÂNICA) 50G (DIETA) Maçã 100g	Suco polpa de uva 200ml PÃO INTEGRAL 50G CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G (DIETA)
SEGUNDA-FEIRA 07/10	TERÇA-FEIRA 08/10	QUARTA-FEIRA 09/10	QUINTA-FEIRA 10/10	SEXTA-FEIRA 11/10
Sagu de uva CREME DE LEITE DESNATADO 20G Banana 120g	Suco polpa de acerola 200ml PÃO INTEGRAL 50G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G (DIETA)	ARROZ 100G (DIETA) ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G (DIETA) Laranja 100g	POLENTA 100G (DIETA) MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA AF (ORGÂNICA) 50G (DIETA) Melão fatiado 125g	Suco polpa de manga 200ml SANDUÍCHE NATURAL LIGHT 100G
SEGUNDA-FEIRA 14/10	TERÇA-FEIRA 15/10	QUARTA-FEIRA 16/10	QUINTA-FEIRA 17/10	SEXTA-FEIRA 18/10
AIPIM 100G (DIETA) MOLHO DE CARNE E BRÓCOLIS 50G (DIETA) Laranja 100g	MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G (DIETA) MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G (DIETA) Melão fatiado 125g	RISOTO INTEGRAL DE CARNE E ABÓBORA 150G (DIETA) Maçã 100g	Suco polpa de maracujá 200ml BOLO DE LARANJA (LEITE DESNATADO AF) 50G Banana AF (orgânica)	Suco polpa de laranja 200ml PÃO INTEGRAL 50G FRANGO REFOGADO PARA PÃO 50G (DIETA)
SEGUNDA-FEIRA 21/10	TERÇA-FEIRA 22/10	QUARTA-FEIRA 23/10	QUINTA-FEIRA 24/10	SEXTA-FEIRA 25/10
Suco polpa de acerola 200ml SANDUÍCHE NATURAL LIGHT 100G	ARROZ 100G (DIETA) ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G (DIETA) Maçã 100g	QUIRERA 100G (DIETA) ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G (DIETA) Laranja 100g	MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G (DIETA) MOLHO DE FRANGO E CHUCHU AF (ORGÂNICO) 50G (DIETA) Melão fatiado 125g	IOGURTE DESNATADO DE COCO 120ML BOLO INGLÊS (LEITE AF) 50G Banana 120g
SEGUNDA-FEIRA 28/10	TERÇA-FEIRA 29/10	QUARTA-FEIRA 30/10	QUINTA-FEIRA 31/10	SEXTA-FEIRA 01/11
VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DESNATADO 180ML Biscoito polvilho salgado 50g	POLENTA 100G (DIETA) ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G (DIETA) Maçã 100g	BATATA REFOGADA 100G (DIETA) MOLHO DE CARNE E VAGEM 50G (DIETA) Laranja 100g	RISOTO INTEGRAL DE FRANGO E ABOBRINHA AF (ORGÂNICA) 150G (DIETA) Melancia fatiada 125g	
<p>ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA</p> <p>Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/ cardápios/ cardápios escolas</p> <p>Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramaís 3093 e 3658.</p>				