



*Jaqueline Martins dos Santos*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 8266

*Lucrecia Bakowicz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192395  
Nutricionista/CRN-8 9930

### Cardápio C1: OUTUBRO 2024

*Juliana R. de Souza*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 8275

#### SELETIVIDADE ALIMENTAR COM BANANA

	TERÇA-FEIRA 01/10	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10	SEXTA-FEIRA 04/10
	Suco polpa de goiaba 200ml <b>PÃO FRANCÊS 50g</b> <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b> <b>BANANA 120G</b>	<b>LEITE 190 ML</b> <b>BISCOITO DE LEITE 50G</b>  Banana AF (orgânica)	Macarrão parafuso 100g <b>BOLINHO DE CARNE ASSADO 70G</b>  <b>BANANA 120G</b>	Suco polpa de uva 200ml <b>PÃO DE LEITE 50g</b> <b>CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G</b> <b>BANANA 120G</b>
SEGUNDA-FEIRA 07/10	TERÇA-FEIRA 08/10	QUARTA-FEIRA 09/10	QUINTA-FEIRA 10/10	SEXTA-FEIRA 11/10
<b>SUCO POLPA DE UVA 200ML</b> <b>BISCOITO ROSQUINHA 50G</b>  Banana 120g	Suco polpa de acerola 200ml  Pão de leite 50g Cachorro quente-molho 20g e salsicha 50g <b>BANANA 120G</b>	Arroz 100g <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b>  <b>BANANA 120G</b>	<b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b> <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b>  <b>BANANA 120G</b>	Suco polpa de manga 200ml <b>PÃO DE LEITE FATIADO 50G</b> <b>CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G</b> <b>BANANA 120G</b>
SEGUNDA-FEIRA 14/10	TERÇA-FEIRA 15/10	QUARTA-FEIRA 16/10	QUINTA-FEIRA 17/10	SEXTA-FEIRA 18/10
<b>SUCO POLPA DE UVA 200ML</b> <b>PÃO FRANCÊS</b> <b>CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G</b> <b>BANANA 120G</b>	Macarrão parafuso 100g <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 60G</b>  <b>BANANA 120G</b>	<b>ARROZ 100G</b> <b>FEIJÃO PRETO 90G</b> <b>BOLINHO DE CARNE ASSADO 70G</b> <b>BANANA 120G</b>	Suco polpa de maracujá 200ml <b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50g</b>  Banana AF (orgânica)	Suco polpa de laranja 200ml <b>PÃO DE LEITE 50g</b> <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 60G</b> <b>BANANA 120G</b>
SEGUNDA-FEIRA 21/10	TERÇA-FEIRA 22/10	QUARTA-FEIRA 23/10	QUINTA-FEIRA 24/10	SEXTA-FEIRA 25/10
Suco polpa de acerola 200ml <b>PÃO DE LEITE FATIADO 50G</b> <b>CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G</b> <b>BANANA 120G</b>	Arroz 100g <b>FEIJÃO PRETO 90G</b> <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 60G</b> <b>BANANA 120G</b>	<b>SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML</b> <b>PÃO FRANCÊS 50g</b> <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b> <b>BANANA 120G</b>	<b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b> <b>BOLINHO DE CARNE ASSADO 70G</b>  <b>BANANA 120G</b>	logurte de coco 180ml <b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50g</b>  Banana 120g
SEGUNDA-FEIRA 28/10	TERÇA-FEIRA 29/10	QUARTA-FEIRA 30/10	QUINTA-FEIRA 31/10	SEXTA-FEIRA 01/11
<b>SUCO POLPA DE MANGA 200ML</b> Biscoito polvilho salgado 50g  <b>BANANA 120G</b>	<b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b> <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 60G</b>  <b>BANANA 120G</b>	<b>ARROZ 100G</b> <b>FEIJÃO PRETO 90G</b> <b>BOLINHO DE CARNE ASSADO 70G</b> <b>BANANA 120G</b>	<b>SUCO POLPA DE UVA 200ML</b>  <b>PÃO FRANCÊS 50g</b> <b>CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G</b> <b>BANANA 120G</b>	

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA  
Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas)  
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramos 3093 e 3658.