



Jaqueline Martins dos Santos Silveira
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakowicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192395
Nutricionista/CRN-8 9930

Cardápio C1: OUTUBRO 2024

Juliano Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 384922
Nutricionista/CRN-8 6775

SELETIVIDADE ALIMENTAR SEM PÃO

	TERÇA-FEIRA 01/10	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10	SEXTA-FEIRA 04/10
	ARROZ 100G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G LARANJA 100G	LEITE 190 ML BISCOITO DE LEITE 50G Banana AF (orgânica)	Macarrão parafuso 100g BOLINHO DE CARNE ASSADO 70G Maçã 100g	Suco polpa de uva 200ml BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50g LARANJA 100G
SEGUNDA-FEIRA 07/10	TERÇA-FEIRA 08/10	QUARTA-FEIRA 09/10	QUINTA-FEIRA 10/10	SEXTA-FEIRA 11/10
SUCO POLPA DE UVA 200ML BISCOITO ROSQUINHA 50G Banana 120g	Suco polpa de acerola 200ml BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50g MAÇÃ 100G	Arroz 100g ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G Laranja 100g	MACARRÃO PARAFUSO 100G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G BANANA 120G	ARROZ 100G FEIJÃO PRETO 90G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G LARANJA 100G
SEGUNDA-FEIRA 14/10	TERÇA-FEIRA 15/10	QUARTA-FEIRA 16/10	QUINTA-FEIRA 17/10	SEXTA-FEIRA 18/10
ARROZ 100G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G Laranja 100g	Macarrão parafuso 100g ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 60G BANANA 120G	ARROZ 100G FEIJÃO PRETO 90G BOLINHO DE CARNE ASSADO 70G Maçã 100g	Suco polpa de maracujá 200ml BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50g Banana AF (orgânica)	Suco polpa de laranja 200ml BISCOITO DE LEITE 50G LARANJA 100G
SEGUNDA-FEIRA 21/10	TERÇA-FEIRA 22/10	QUARTA-FEIRA 23/10	QUINTA-FEIRA 24/10	SEXTA-FEIRA 25/10
LEITE 190ML FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50g BANANA 120G	Arroz 100g FEIJÃO PRETO 90G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 60G Maçã 100g	ARROZ 100G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G Laranja 100g	MACARRÃO PARAFUSO 100G BOLINHO DE CARNE ASSADO 70G MAÇÃ 100G	logurte de coco 180ml BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50g Banana 120g
SEGUNDA-FEIRA 28/10	TERÇA-FEIRA 29/10	QUARTA-FEIRA 30/10	QUINTA-FEIRA 31/10	SEXTA-FEIRA 01/11
SUCO POLPA DE MANGA 200ML Biscoito polvilho salgado 50g BANANA 120G	MACARRÃO PARAFUSO 100G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 60G Maçã 100g	ARROZ 100G FEIJÃO PRETO 90G BOLINHO DE CARNE ASSADO 70G Laranja 100g	SUCO POLPA DE UVA 200ML BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G BANANA 120G	

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020. BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA
Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento_de_logistica/gerencia_de_alimentacao/cardapios_cardapios_escolas
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.