



*Jaqueline Maria dos Santos*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 8266

*Lucrecia Bakovicz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Júliana Marques Das Graças*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 124432  
Nutricionista/CRN-8 6775

### Cardápio C1: OUTUBRO 2024

#### SELETIVIDADE ALIMENTAR

	<b>TERÇA-FEIRA 01/10</b>	<b>QUARTA-FEIRA 02/10</b>	<b>QUINTA-FEIRA 03/10</b>	<b>SEXTA-FEIRA 04/10</b>
	Suco polpa de goiaba 200ml <b>PÃO FRANCÊS 50g</b> <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b> <b>LARANJA 100G</b>	<b>LEITE 190 ML</b> <b>BISCOITO DE LEITE 50G</b>  Banana AF (orgânica)	Macarrão parafuso 100g <b>BOLINHO DE CARNE ASSADO 70G</b>  Maçã 100g	Suco polpa de uva 200ml <b>PÃO DE LEITE 50g</b> <b>CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G</b> <b>LARANJA 100G</b>
<b>SEGUNDA-FEIRA 07/10</b>	<b>TERÇA-FEIRA 08/10</b>	<b>QUARTA-FEIRA 09/10</b>	<b>QUINTA-FEIRA 10/10</b>	<b>SEXTA-FEIRA 11/10</b>
<b>SUCO POLPA DE UVA 200ML</b> <b>BISCOITO ROSQUINHA 50G</b>  Banana 120g	Suco polpa de acerola 200ml  Pão de leite 50g  Cachorro quente-molho 20g e salsicha 50g <b>MAÇÃ 100G</b>	Arroz 100g <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b>  Laranja 100g	<b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b> <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b>  <b>BANANA 120G</b>	Suco polpa de manga 200ml <b>PÃO DE LEITE FATIADO 50G</b> <b>CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G</b> <b>LARANJA 100G</b>
<b>SEGUNDA-FEIRA 14/10</b>	<b>TERÇA-FEIRA 15/10</b>	<b>QUARTA-FEIRA 16/10</b>	<b>QUINTA-FEIRA 17/10</b>	<b>SEXTA-FEIRA 18/10</b>
<b>SUCO POLPA DE UVA 200ML</b> <b>PÃO FRANCÊS</b> <b>CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G</b> Laranja 100g	Macarrão parafuso 100g <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 60G</b>  <b>BANANA 120G</b>	<b>ARROZ 100G</b> <b>FEIJÃO PRETO 90G</b> <b>BOLINHO DE CARNE ASSADO 70G</b> Maçã 100g	Suco polpa de maracujá 200ml <b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50g</b>  Banana AF (orgânica)	Suco polpa de laranja 200ml <b>PÃO DE LEITE 50g</b> <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 60G</b> <b>LARANJA 100G</b>
<b>SEGUNDA-FEIRA 21/10</b>	<b>TERÇA-FEIRA 22/10</b>	<b>QUARTA-FEIRA 23/10</b>	<b>QUINTA-FEIRA 24/10</b>	<b>SEXTA-FEIRA 25/10</b>
Suco polpa de acerola 200ml <b>PÃO DE LEITE FATIADO 50G</b> <b>CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G</b> <b>BANANA 120G</b>	Arroz 100g <b>FEIJÃO PRETO 90G</b> <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 60G</b> Maçã 100g	<b>SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML</b> <b>PÃO FRANCÊS 50g</b> <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b> Laranja 100g	<b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b> <b>BOLINHO DE CARNE ASSADO 70G</b>  <b>MAÇÃ 100G</b>	logurte de coco 180ml <b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50g</b>  Banana 120g
<b>SEGUNDA-FEIRA 28/10</b>	<b>TERÇA-FEIRA 29/10</b>	<b>QUARTA-FEIRA 30/10</b>	<b>QUINTA-FEIRA 31/10</b>	<b>SEXTA-FEIRA 01/11</b>
<b>SUCO POLPA DE MANGA 200ML</b> Biscoito polvilho salgado 50g  <b>BANANA 120G</b>	<b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b> <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 60G</b>  Maçã 100g	<b>ARROZ 100G</b> <b>FEIJÃO PRETO 90G</b> <b>BOLINHO DE CARNE ASSADO 70G</b> Laranja 100g	<b>SUCO POLPA DE UVA 200ML</b>  <b>PÃO FRANCÊS 50g</b> <b>CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G</b> <b>BANANA 120G</b>	

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA  
Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas)  
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramaís 3093 e 3658.