



Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 28452
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO C1: OUTUBRO 2024

Lucrecia Bagnolez
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Jacqueline Martins dos Santos Almeida
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6366

SEM EMBUTIDOS, GLÚTEN, LEITE, OLEAGINOSAS, OVO, SOJA E UVA

	TERÇA-FEIRA 01/10	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10	SEXTA-FEIRA 04/10
	SUCO POLPA DE GOIABA 200ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G ISCAS DE CARNE E TOMATE 50G	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE ARROZ 180ML BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G BANANA AF (ORGÂNICA)	MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G MOLHO DE FRANGO E CENOURA AF (ORGÂNICA) 50G MAÇÃ 100G	SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G
SEGUNDA-FEIRA 07/10	TERÇA-FEIRA 08/10	QUARTA-FEIRA 09/10	QUINTA-FEIRA 10/10	SEXTA-FEIRA 11/10
SUCO POLPA DE GOIABA 200ML BOLO DE COCO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G BANANA 120G	SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G	ARROZ 100G ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G LARANJA 100G	AIPIM 100G MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA AF (ORGÂNICA) 50G MELÃO FATIADO 125G	SUCO POLPA DE MANGA 200ML PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G PATÊ DE CENOURA E MILHO - FENIL 30G
SEGUNDA-FEIRA 14/10	TERÇA-FEIRA 15/10	QUARTA-FEIRA 16/10	QUINTA-FEIRA 17/10	SEXTA-FEIRA 18/10
AIPIM 100G MOLHO DE CARNE E BRÓCOLIS 50G LARANJA 100G	MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G MELÃO FATIADO 125G	RISOTO DE CARNE E ABOBORA 150G MAÇÃ 100G	SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML BOLO DE COCO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G BANANA AF (ORGÂNICA)	SUCO POLPA DE LARANJA 200ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G FRANGO REFOGADO PARA PÃO 50G
SEGUNDA-FEIRA 21/10	TERÇA-FEIRA 22/10	QUARTA-FEIRA 23/10	QUINTA-FEIRA 24/10	SEXTA-FEIRA 25/10
SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G	ARROZ 100G ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G MAÇÃ 100G	BATATA REFOGADA 100G ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G LARANJA 100G	MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G MOLHO DE FRANGO E CHUCHU AF (ORGÂNICO) 50G MELÃO FATIADO 125G	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE ARROZ 180ML BOLO DE COCO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G BANANA 120G
SEGUNDA-FEIRA 28/10	TERÇA-FEIRA 29/10	QUARTA-FEIRA 30/10	QUINTA-FEIRA 31/10	SEXTA-FEIRA 01/11
VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE ARROZ 200ML BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G	AIPIM 100G ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G MAÇÃ 100G	BATATA REFOGADA 100G MOLHO DE CARNE E VAGEM 50G LARANJA 100G	RISOTO DE FRANGO E ABOBRINHA AF (ORGÂNICA) 150G MELANCIA FATIADA 125G	

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMALIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA
CARDÁPIO DISPONÍVEL NO SITE: EDUCACAO.CURITIBA.PR.GOV.BR/ SECRETARIA/ DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA/ GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO/ CARDÁPIOS/ CARDÁPIOS ESCOLAS
QUALQUER INFORMAÇÃO OU CONSIDERAÇÃO FAVOR CONTACTAR A GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO PELOS RAMAIS 3093 E 3658.