



*Jaqueline Martins dos Santos Silveira*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lucretia Bakowicz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192395  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Juliana Rodrigues Elias Guedes*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 188452  
Nutricionista/CRN-8 6775

### Cardápio C1: OUTUBRO 2024

#### SEM GLÚTEN

	TERÇA-FEIRA 01/10	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10	SEXTA-FEIRA 04/10
	SUCO POLPA DE GOIABA 200ML  PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G  ISCAS DE CARNE E TOMATE 50G	CANJICA 200G (SEM TRAÇOS DE GLÚTEN)  BANANA AF (ORGÂNICA)	MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN 100G  MOLHO DE FRANGO E CENOURA AF (ORGÂNICA) 50G  MAÇÃ 100G	SUCO POLPA DE UVA 200ML  PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G  CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G
SEGUNDA-FEIRA 07/10	TERÇA-FEIRA 08/10	QUARTA-FEIRA 09/10	QUINTA-FEIRA 10/10	SEXTA-FEIRA 11/10
SAGU DE UVA  CREME DE LEITE 20G  BANANA 120G	SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML  PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G  ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G	ARROZ 100G  ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G  LARANJA 100G	POLENTA SEM GLÚTEN 100G  MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA AF (ORGÂNICA) 50G  MELÃO FATIADO 125G	SUCO POLPA DE MANGA 200ML  SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN 100G
SEGUNDA-FEIRA 14/10	TERÇA-FEIRA 15/10	QUARTA-FEIRA 16/10	QUINTA-FEIRA 17/10	SEXTA-FEIRA 18/10
AIPIM 100G  MOLHO DE CARNE E BRÓCOLIS 50G  LARANJA 100G	MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN 100G  MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G  MELÃO FATIADO 125G	RISOTO DE CARNE E ABÓBORA 150G  MAÇÃ 100G	SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML  BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN 50G  BANANA AF (ORGÂNICA)	SUCO POLPA DE LARANJA 200ML  PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G  FRANGO REFOGADO PARA PÃO 50G
SEGUNDA-FEIRA 21/10	TERÇA-FEIRA 22/10	QUARTA-FEIRA 23/10	QUINTA-FEIRA 24/10	SEXTA-FEIRA 25/10
SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML  SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN 100G	ARROZ 100G  ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G  MAÇÃ 100G	QUIRERA SEM GLÚTEN 100G  ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G  LARANJA 100G	MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN 100G  MOLHO DE FRANGO E CHUCHU AF (ORGÂNICO) 50G  MELÃO FATIADO 125G	IOGURTE DE COCO 120ML  BOLO INGLÊS SEM GLÚTEN 50G  BANANA 120G
SEGUNDA-FEIRA 28/10	TERÇA-FEIRA 29/10	QUARTA-FEIRA 30/10	QUINTA-FEIRA 31/10	SEXTA-FEIRA 01/11
VITAMINA DE MANGA (LEITE AF) 200ML  BISCOITO DE POLVILHO SALGADO, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	POLENTA SEM GLÚTEN 100G  ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G  MAÇÃ 100G	BATATA REFOGADA 100G  MOLHO DE CARNE E VAGEM 50G  LARANJA 100G	RISOTO DE FRANGO E ABOBRINHA AF (ORGÂNICA) 150G  MELANCIA FATIADA 125G	

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA  
Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento/logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento/logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas)  
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.