



*Jaqueline Martins dos Santos Almeida*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 131822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lucrécia Bakowicz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 132395  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Juliana Rodrigues Elias Guedes*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 138452  
Nutricionista/CRN-8 6775

### Cardápio C1: OUTUBRO 2024

#### SEM LEITE E GLÚTEN

	TERÇA-FEIRA 01/10	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10	SEXTA-FEIRA 04/10
	SUCO POLPA DE GOIABA 200ML  PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G  ISCAS DE CARNE E TOMATE 50G	CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G (SEM TRAÇOS DE GLÚTEN)  BANANA AF (ORGÂNICA)	MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN 100G  MOLHO DE FRANGO E CENOURA AF (ORGÂNICA) 50G  MAÇÃ 100G	SUCO POLPA DE UVA 200ML  PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G  CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G
SEGUNDA-FEIRA 07/10	TERÇA-FEIRA 08/10	QUARTA-FEIRA 09/10	QUINTA-FEIRA 10/10	SEXTA-FEIRA 11/10
SAGU DE UVA 150G  CREME DE LEITE DE SOJA 20G  BANANA 120G	SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML  PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G  CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G	ARROZ 100G  ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G  LARANJA 100G	POLENTA SEM GLÚTEN 100G  MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA AF (ORGÂNICA) 50G  MELÃO FATIADO 125G	SUCO POLPA DE MANGA 200ML  SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN E LEITE 100G
SEGUNDA-FEIRA 14/10	TERÇA-FEIRA 15/10	QUARTA-FEIRA 16/10	QUINTA-FEIRA 17/10	SEXTA-FEIRA 18/10
AIPIM 100G  MOLHO DE CARNE E BRÓCOLIS 50G  LARANJA 100G	MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN 100G  MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G  MELÃO FATIADO 125G	RISOTO DE CARNE E ABÓBORA 150G  MAÇÃ 100G	SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML  BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN E LEITE 50G  BANANA AF (ORGÂNICA)	SUCO POLPA DE LARANJA 200ML  PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G  FRANGO REFOGADO PARA PÃO 50G
SEGUNDA-FEIRA 21/10	TERÇA-FEIRA 22/10	QUARTA-FEIRA 23/10	QUINTA-FEIRA 24/10	SEXTA-FEIRA 25/10
SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML  SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN E LEITE 100G	ARROZ 100G  ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G  MAÇÃ 100G	QUIRERA SEM GLÚTEN 100G  ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G  LARANJA 100G	MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN 100G  MOLHO DE FRANGO E CHUCHU AF (ORGÂNICO) 50G  MELÃO FATIADO 125G	IOGURTE DE SOJA SABOR COCO 120ML  BOLO INGLÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G  BANANA 120G
SEGUNDA-FEIRA 28/10	TERÇA-FEIRA 29/10	QUARTA-FEIRA 30/10	QUINTA-FEIRA 31/10	SEXTA-FEIRA 01/11
VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA 200ML  BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN E LEITE 50G	POLENTA SEM GLÚTEN 100G  ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G  MAÇÃ 100G	BATATA REFOGADA 100G  MOLHO DE CARNE E VAGEM 50G  LARANJA 100G	RISOTO DE FRANGO E ABOBRINHA AF (ORGÂNICA) 150G  MELANCIA FATIADA 125G	

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020. BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA  
Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)  
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.