



Jaqueline Martins dos Santos Silveira
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Luana Raab
Gerência de Alimentação
Matrícula 192295
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliano Rodrigues dos Santos
Gerência de Alimentação
Matrícula 184492
Nutricionista/CRN-8 6775

Cardápio C2: OUTUBRO 2024

DIABÉTICO, HIPOLIPÍDICA

	TERÇA-FEIRA 01/10	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10	SEXTA-FEIRA 04/10
	RISOTO INTEGRAL DE FRANGO E BRÓCOLIS 150G (DIETA) Melão fatiado 125g	SUCO POLPA DE GOIABA DIET 200ML Pão de aveia 50g ISCAS DE CARNE E TOMATE 50G (DIETA)	CANJICA DIET COM LEITE DESNATADO 200G Banana AF (orgânica)	MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G (DIETA) MOLHO DE FRANGO E CENOURA AF (ORGÂNICA) 50G (DIETA) Maçã 100g
SEGUNDA-FEIRA 07/10	TERÇA-FEIRA 08/10	QUARTA-FEIRA 09/10	QUINTA-FEIRA 10/10	SEXTA-FEIRA 11/10
SUCO POLPA DE ACEROLA DIET 200ML PÃO DE LEITE 50G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G (DIETA)	SUCO POLPA DE MANGA DIET 200ML SANDUÍCHE NATURAL LIGHT 100G	POLENTA 100G (DIETA) MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA 50G (DIETA) Melão fatiado 125g	ARROZ INTEGRAL 100G (DIETA) ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G (DIETA)	SAGU DE UVA DIET 150G CREME DE LEITE DESNATADO 20G Banana 120g
SEGUNDA-FEIRA 14/10	TERÇA-FEIRA 15/10	QUARTA-FEIRA 16/10	QUINTA-FEIRA 17/10	SEXTA-FEIRA 18/10
SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200ML Pão de milho 50g FRANGO REFOGADO PARA PÃO 50G (DIETA)	AIPIM 100G (DIETA) MOLHO DE CARNE E BRÓCOLIS 50G (DIETA) Laranja 100g	MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G (DIETA) MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G (DIETA) Melão fatiado 125g	RISOTO INTEGRAL DE CARNE E ABÓBORA 150G (DIETA) Maçã 100g	SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML BOLO DE LARANJA DIET 50G Banana 120g
SEGUNDA-FEIRA 21/10	TERÇA-FEIRA 22/10	QUARTA-FEIRA 23/10	QUINTA-FEIRA 24/10	SEXTA-FEIRA 25/10
IOGURTE DE COCO DESNATADO DIET 180G BOLO INGLÊS DIET 50G Banana 120g	SUCO POLPA DE ACEROLA DIET 200ML SANDUÍCHE NATURAL LIGHT 100G	ARROZ INTEGRAL 100G (DIETA) ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G (DIETA) Maçã 100g	QUIRERA 100G (DIETA) ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G (DIETA) Laranja 100g	MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G (DIETA) MOLHO DE FRANGO E CHUCHU AF (ORGÂNICO) 50G (DIETA) Melão fatiado 125g
SEGUNDA-FEIRA 28/10	TERÇA-FEIRA 29/10	QUARTA-FEIRA 30/10	QUINTA-FEIRA 31/10	SEXTA-FEIRA 01/11
POLENTA 100G (DIETA) ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G (DIETA) Maçã 100g	BATATA REFOGADA 100G (DIETA) MOLHO DE CARNE E VAGEM 50G (DIETA) Laranja 100g	RISOTO INTEGRAL DE FRANGO E ABOBRINHA 150G (DIETA) MELÃO FATIADO 125G	SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML Pão de aveia 50g CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G (DIETA)	

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA
 Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/ cardapios/ cardapios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas)
 Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.