



Jaqueline Martins dos Santos Silveira
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Luciana Raiboni
Gerência de Alimentação
Matrícula 192295
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliano Rodrigues Chas Quevedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184492
Nutricionista/CRN-8 6775

Cardápio C2: OUTUBRO 2024

DIETA ISENTA DE ÓLEO

	TERÇA-FEIRA 01/10	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10	SEXTA-FEIRA 04/10
	ARROZ BRANCO SEM ÓLEO 110G MOLHO DE FRANGO SEM ÓLEO 50G Melão fatiado 125g	Suco polpa de goiaba 200ml PÃO FRANCÊS 50G ISCAS DE FRANGO E CENOURA SEM ÓLEO 60G MAÇÃ 100G	SUCO POLPA DE UVA 200ML BISCOITO DOCE FENIL 50G Banana AF (orgânica)	MACARRÃO PARAFUSO SEM ÓLEO 100G MOLHO DE FRANGO SEM ÓLEO 50G Maçã 100g
SEGUNDA-FEIRA 07/10	TERÇA-FEIRA 08/10	QUARTA-FEIRA 09/10	QUINTA-FEIRA 10/10	SEXTA-FEIRA 11/10
Suco polpa de acerola 200ml PÃO FRANCÊS 50G DOCE DE FRUTA 20G BANANA 120G	CHÁ DE CAMOMILA 190ML BISCOITO SALGADO FENIL 50G MANGA PICADA 100G	POLENTA SEM ÓLEO 100G MOLHO DE FRANGO SEM ÓLEO 50G Melão fatiado 125g	ARROZ BRANCO SEM ÓLEO 110G ISCAS DE FRANGO E CENOURA SEM ÓLEO 60G Laranja 100g	Sagu de uva 150g Banana 120g
SEGUNDA-FEIRA 14/10	TERÇA-FEIRA 15/10	QUARTA-FEIRA 16/10	QUINTA-FEIRA 17/10	SEXTA-FEIRA 18/10
CHÁ MATE 190ML PÃO FRANCÊS 50G DOCE DE BANANA NATURAL 20G MAÇÃ 100G	AIPIM COZIDO SEM ÓLEO 100G ISCAS DE FRANGO E CENOURA SEM ÓLEO 60G Laranja 100g	MACARRÃO PARAFUSO SEM ÓLEO 100G MOLHO DE FRANGO SEM ÓLEO 50G Melão fatiado 125g	Sagu de uva 150G SALADA DE FRUTAS (ABACAXI, BANANA, MAÇÃ, MAMÃO E MELÃO) COM SUCO DE LARANJA 150G	Suco polpa de maracujá 200ml BISCOITO DOCE FENIL 50G Banana 120g
SEGUNDA-FEIRA 21/10	TERÇA-FEIRA 22/10	QUARTA-FEIRA 23/10	QUINTA-FEIRA 24/10	SEXTA-FEIRA 25/10
SUCO POLPA DE MORANGO 200ML BISCOITO DOCE FENIL 50G Banana 120g	CHÁ MATE 190ML PÃO FRANCÊS 50G DOCE DE FRUTA 20G MELANCIA FATIADA 125G	ARROZ BRANCO SEM ÓLEO 110G ISCAS DE FRANGO E CENOURA SEM ÓLEO 60G Maçã 100g	VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE ARROZ 180ML BISCOITO SALGADO FENIL 50G Laranja 100g	MACARRÃO PARAFUSO SEM ÓLEO 100G MOLHO DE FRANGO SEM ÓLEO 50G Melão fatiado 125g
SEGUNDA-FEIRA 28/10	TERÇA-FEIRA 29/10	QUARTA-FEIRA 30/10	QUINTA-FEIRA 31/10	SEXTA-FEIRA 01/11
POLENTA SEM ÓLEO 100G MOLHO DE FRANGO SEM ÓLEO 50G Maçã 100g	SUCO POLPA DE MANGA 200ML BISCOITO DOCE FENIL 50G Laranja 100g	ARROZ BRANCO SEM ÓLEO 110G ISCAS DE FRANGO E CENOURA SEM ÓLEO 60G Melancia fatiada 125g	SAGU DE UVA 150G BANANA 120G	

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA
 Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas
 Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.