



*Jaqueline Martins dos Santos Stalmato*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Luciana Raquel*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 122326  
Nutricionista/CRN-8 9950

Cardápio C2: OUTUBRO 2024

*Juliana Rodrigues Das Guadés*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

DIETA PASTOSA COM SUPLEMENTO ALIMENTAR

**TODAS AS PREPARAÇÕES DEVEM SER ENVIADAS NA CONSISTÊNCIA PASTOSA**

	TERÇA-FEIRA 01/10	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10	SEXTA-FEIRA 04/10
	RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS 150G + SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR (PROCESSADO) (PROCESSADO)  MAÇÃ 100G (COZIDA E RASPADA)	ARROZ 100G (BEM COZIDO)  MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G (PROCESSADO)	CANJICA 200G ) + SUPLEMENTO ALIMENTAR PROCESSADA  BANANA AF (ORGÂNICA)	MACARRÃO PARAFUSO 100G  MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G + SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR (PROCESSADO)  MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)
SEGUNDA-FEIRA 07/10	TERÇA-FEIRA 08/10	QUARTA-FEIRA 09/10	QUINTA-FEIRA 10/10	SEXTA-FEIRA 11/10
MINGAU DE AVEIA 50G + SUPLEMENTO ALIMENTAR  MAMÃO FATIADO 85G (AMASSADO)	PAPA DE VITAMINA DE MORANGO 180ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR  PÃO DE LEITE 50G  PATÊ DE FRANGO 30G BANANA 120G (AMASSADA)	POLENTA 100G  MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA 50G + SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR (PROCESSADO)  MAÇÃ 100G (COZIDA E RASPADA)	ARROZ 100G (BEM COZIDO)  MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA 50G + SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR (PROCESSADO)  MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)	PAPA DE VITAMINA DE MANGA 180ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR  BISCOITO DE MAISENA 50G  BANANA 120G (AMASSADA)
SEGUNDA-FEIRA 14/10	TERÇA-FEIRA 15/10	QUARTA-FEIRA 16/10	QUINTA-FEIRA 17/10	SEXTA-FEIRA 18/10
PAPA DE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR  PÃO DE LEITE FATIADO 50G  PATÊ DE FRANGO 30G MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)	POLENTA 100G  MOLHO DE CARNE E BRÓCOLIS 50G (PROCESSADO) + SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR  MAMÃO FATIADO 85G (AMASSADO)	MACARRÃO PARAFUSO 100G  MOLHO DE CARNE E BRÓCOLIS 50G (PROCESSADO) + SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR  MAÇÃ 100G (COZIDA E RASPADA)	RISOTO DE CARNE E ABÓBORA 150G (PROCESSADO) + SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR  MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)	PAPA DE LEITE COM AROMA DE COCO 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR  BOLO DE LARANJA (LEITE AF) 50G  BANANA 120G (AMASSADA)
SEGUNDA-FEIRA 21/10	TERÇA-FEIRA 22/10	QUARTA-FEIRA 23/10	QUINTA-FEIRA 24/10	SEXTA-FEIRA 25/10
PAPA DE IOGURTE DE COCO 120ML  BOLO INGLÊS (LEITE AF) 50G  BANANA 120G (AMASSADA)	PAPA DE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR  PÃO DE LEITE 50G  PATÊ DE FRANGO 30G MAÇÃ 100G (COZIDA E RASPADA)	ARROZ 100G (BEM COZIDO)  MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G + SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR (PROCESSADO)  MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)	POLENTA 100G  MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA 50G + SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR (PROCESSADO)  MAMÃO FATIADO 85G (AMASSADO)	MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO 100G  MOLHO DE FRANGO E CHUCHU 50G + SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR (PROCESSADO)  MAÇÃ 100G (COZIDA E RASPADA)
SEGUNDA-FEIRA 28/10	TERÇA-FEIRA 29/10	QUARTA-FEIRA 30/10	QUINTA-FEIRA 31/10	SEXTA-FEIRA 01/11
POLENTA 100G  MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G + SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR (PROCESSADO)  MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)	MACARRÃO PARAFUSO 100G  MOLHO DE CARNE E VAGEM 50G (PROCESSADO) + SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR  MAÇÃ 100G (COZIDA E RASPADA)	RISOTO DE FRANGO E ABOBRINHA 150G + SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR (PROCESSADO)  BANANA 120G (AMASSADA)	PAPA DE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR  BISCOITO DE LEITE 50G  MAMÃO FATIADO 85G (AMASSADO)	

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA  
Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)  
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.