



Jaqueline Martins dos Santos Stamford
Gerência de Alimentação
Matrícula 193822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Balovick
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Cardápio C2: OUTUBRO 2024

RICA EM FIBRAS, SEM CAFÉ, DOCES, FEIJOÃO, FRITURAS E MILHO

Juliana Rodrigues Das Góes
Gerência de Alimentação
Matrícula 186482
Nutricionista/CRN-8 6775

	TERÇA-FEIRA 01/10	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10	SEXTA-FEIRA 04/10
	RISOTO INTEGRAL DE FRANGO E BRÓCOLIS 150G Melão fatiado 125g	Suco polpa de goiaba 200ml Pão de aveia 50g Isclas de carne e tomate 50g	VITAMINA DE POLPA DE MORANGO 180ML BISCOITO CREAM CRACKER 50G MANGA PICADA 100G	Macarrão parafuso INTEGRAL 100g Molho de frango e cenoura AF (orgânica) 50g MELANCIA FATIADA 125G
SEGUNDA-FEIRA 07/10	TERÇA-FEIRA 08/10	QUARTA-FEIRA 09/10	QUINTA-FEIRA 10/10	SEXTA-FEIRA 11/10
Suco polpa de acerola 200ml PÃO INTEGRAL 50G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G	Suco polpa de manga 200ml Sanduíche natural 100g	MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G Molho de carne e abobrinha 50g Melão fatiado 125g	Arroz 100g Isclas de carne e tomate 60g Laranja 100g	SUCO POLPA DE UVA 200ML BISCOITO SALGADO INTEGRAL 50G ABACAXI PICADO 100G
SEGUNDA-FEIRA 14/10	TERÇA-FEIRA 15/10	QUARTA-FEIRA 16/10	QUINTA-FEIRA 17/10	SEXTA-FEIRA 18/10
Suco polpa de laranja 200ml PÃO DE AVEIA 50G Frango refogado para pão 50g	Aipim 100g Molho de carne e brócolis 50g Laranja 100g	MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G Molho de frango e vagem 50g Melão fatiado 125g	RISOTO INTEGRAL DE CARNE E ABÓBORA 150G MELANCIA FATIADA 125G	Suco polpa de maracujá 200ml Bolo de laranja (leite AF) 50g MANGA PICADA 100G
SEGUNDA-FEIRA 21/10	TERÇA-FEIRA 22/10	QUARTA-FEIRA 23/10	QUINTA-FEIRA 24/10	SEXTA-FEIRA 25/10
logurte de coco 120ml Bolo inglês (leite AF) 50g MANGA PICADA 100G	Suco polpa de acerola 200ml Sanduíche natural 100g	Arroz 100g Isclas de frango e cenoura 60g ABACAXI PICADO 100G	AIPIM 100G Isclas de carne e tomate 60g Laranja 100g	MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G Molho de frango e chuchu AF (orgânico) 50g Melão fatiado 125g
SEGUNDA-FEIRA 28/10	TERÇA-FEIRA 29/10	QUARTA-FEIRA 30/10	QUINTA-FEIRA 31/10	SEXTA-FEIRA 01/11
MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G Isclas de frango e cenoura 60g Maça 100g	Batata Refogada 100g Molho de carne e vagem 50g Laranja 100g	RISOTO INTEGRAL DE FRANGO E ABOBRINHA 150G Melancia fatiada 125g	Suco polpa de uva 200ml Pão de aveia 50g Carne moída para pão 60g	

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020. BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA
Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.