



Jaqueline Martins dos Santos Silveira
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrécia Balakovic
Gerência de Alimentação
Matrícula 192295
Nutricionista/CRN-8 9930

Cardápio C2: OUTUBRO 2024

Altena Rodrigues das Góndes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

SEM CARNES, GLÚTEN, LEITE, OVOS, OLEAGINOSAS, SOJA

	TERÇA-FEIRA 01/10	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10	SEXTA-FEIRA 04/10
	RISOTO DE ABOBRINHA 150G Melão fatiado 125g	Suco polpa de goiaba 200ml PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G DOCE DE BANANA NATURAL 20G	SAGU DE UVA 150G SEM CREME Banana AF (orgânica)	MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G MOLHO DE BRÓCOLIS 50G Maçã 100g
SEGUNDA-FEIRA 07/10	TERÇA-FEIRA 08/10	QUARTA-FEIRA 09/10	QUINTA-FEIRA 10/10	SEXTA-FEIRA 11/10
Suco polpa de acerola 200ml PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G DOCE DE BANANA NATURAL 20G	Suco polpa de manga 200ml BOLO DE COCO SEM GLÚTEN LEITE OVOS E SOJA 50G Maçã 100g	Aipim 100g MOLHO DE BATATA, CENOURA E VAGEM 50G Melão fatiado 125g	Arroz 100g MOLHO DE LENTILHA E CENOURA 50G Laranja 100g	Sagu de uva 150g SEM CREME Banana 120g
SEGUNDA-FEIRA 14/10	TERÇA-FEIRA 15/10	QUARTA-FEIRA 16/10	QUINTA-FEIRA 17/10	SEXTA-FEIRA 18/10
Suco polpa de laranja 200ml PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G DOCE DE BANANA NATURAL 20G	Aipim 100g MOLHO DE BRÓCOLIS 50G Laranja 100g	MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G MOLHO DE ABÓBORA E VAGEM 50G Melão fatiado 125g	RISOTO DE ABÓBORA 150G Maçã 100g	Suco polpa de maracujá 200ml BOLO DE COCO SEM GLÚTEN LEITE OVOS E SOJA 50G Banana 120g
SEGUNDA-FEIRA 21/10	TERÇA-FEIRA 22/10	QUARTA-FEIRA 23/10	QUINTA-FEIRA 24/10	SEXTA-FEIRA 25/10
IOGURTE DE SOJA SABOR COCO 120ml BOLO DE COCO SEM GLÚTEN LEITE OVOS E SOJA 50G Banana 120g	Suco polpa de acerola 200ml PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100G DOCE DE BANANA NATURAL 20G	Arroz 100g MOLHO DE BATATA, CENOURA E VAGEM 50G Maçã 100g	Batata Refogada 100g MOLHO DE LENTILHA E CENOURA 50G Laranja 100g	MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G MOLHO DE BRÓCOLIS 50G Melão fatiado 125g
SEGUNDA-FEIRA 28/10	TERÇA-FEIRA 29/10	QUARTA-FEIRA 30/10	QUINTA-FEIRA 31/10	SEXTA-FEIRA 01/11
Aipim 100g MOLHO DE ABÓBORA E VAGEM 50G Maçã 100g	Batata Refogada 100g MOLHO DE BRÓCOLIS 50G Laranja 100g	RISOTO DE ABOBRINHA 150G Melancia fatiada 125g	SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G DOCE DE BANANA NATURAL 20G	

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA

Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas