



*Jaqueline Martins dos Santos Skamato*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lucrecia Bakovicz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Júliana Rodrigues Dias Guedes*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

## Cardápio C2: OUTUBRO 2024

### SEM CORANTES

	TERÇA-FEIRA 01/10	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10	SEXTA-FEIRA 04/10
	Risoto de frango e brócolis 150g	Suco polpa de goiaba 200ml	Canjica 200g	Macarrão parafuso 100g
	Melão fatiado 125g	Pão de aveia 50g	Banana AF (orgânica)	Molho de frango e cenoura AF (orgânica) 50g
		Isclas de carne e tomate 50g		Maçã 100g
SEGUNDA-FEIRA 07/10	TERÇA-FEIRA 08/10	QUARTA-FEIRA 09/10	QUINTA-FEIRA 10/10	SEXTA-FEIRA 11/10
Suco polpa de acerola 200ml	Suco polpa de manga 200ml	Polenta 100g	Arroz 100g	Sagu de uva
Pão de leite 50g	Sanduíche natural 100g	Molho de carne e abobrinha 50g	Isclas de carne e tomate 60g	Creme de leite 20g
<b>CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G</b>		Melão fatiado 125g	Laranja 100g	Banana 120g
SEGUNDA-FEIRA 14/10	TERÇA-FEIRA 15/10	QUARTA-FEIRA 16/10	QUINTA-FEIRA 17/10	SEXTA-FEIRA 18/10
Suco polpa de laranja 200ml	Aipim 100g	Macarrão parafuso 100g	Risoto de carne e abóbora 150g	Suco polpa de maracujá 200ml
Pão de milho 50g	Molho de carne e brócolis 50g	Molho de frango e vagem 50g		Bolo de laranja (leite AF) 50g
Frango refogado para pão 50g	Laranja 100g	Melão fatiado 125g	Maçã 100g	Banana 120g
SEGUNDA-FEIRA 21/10	TERÇA-FEIRA 22/10	QUARTA-FEIRA 23/10	QUINTA-FEIRA 24/10	SEXTA-FEIRA 25/10
logurte de coco 120ml	Suco polpa de acerola 200ml	Arroz 100g	Quirera 100g	<b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b>
Bolo inglês (leite AF) 50g	Sanduíche natural 100g	Isclas de frango e cenoura 60g	Isclas de carne e tomate 60g	Molho de frango e chuchu AF (orgânico) 50g
Banana 120g		Maçã 100g	Laranja 100g	Melão fatiado 125g
SEGUNDA-FEIRA 28/10	TERÇA-FEIRA 29/10	QUARTA-FEIRA 30/10	QUINTA-FEIRA 31/10	SEXTA-FEIRA 01/11
Polenta 100g	Batata Refogada 100g	Risoto de frango e abobrinha 150g	Suco polpa de uva 200ml	
Isclas de frango e cenoura 60g	Molho de carne e vagem 50g	Melancia fatiada 125g	Pão de aveia 50g	
Maçã 100g	Laranja 100g		Carne moída para pão 60g	
<p>ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA</p> <p>Cardápio disponível no site: <a href="http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas">educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas</a></p> <p>Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.</p>				