



*Jaqueline Marini dos Santos Simão*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lucrecia Bakowicz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Júliana Rodrigues Dias Guedes*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

## Cardápio C2: OUTUBRO 2024

### SEM LEITE E FEIJÃO

	TERÇA-FEIRA 01/10	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10	SEXTA-FEIRA 04/10
	Risoto de frango e brócolis 150g  Melão fatiado 125g	Suco polpa de goiaba 200ml <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b> Isclas de carne e tomate 50g	<b>CANJICA COM LEITE DE SOJA</b>  Banana AF (orgânica)	Macarrão parafuso 100g Molho de frango e cenoura AF (orgânica) 50g Maçã 100g
SEGUNDA-FEIRA 07/10	TERÇA-FEIRA 08/10	QUARTA-FEIRA 09/10	QUINTA-FEIRA 10/10	SEXTA-FEIRA 11/10
Suco polpa de acerola 200ml <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50g</b> <b>CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G</b>	Suco polpa de manga 200ml <b>SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE 100g</b>	Polenta 100g Molho de carne e abobrinha 50g  Melão fatiado 125g	Arroz 100g Isclas de carne e tomate 60g  Laranja 100g	Sagu de uva 150g <b>CREME DE LEITE DE SOJA 20g</b>  Banana 120g
SEGUNDA-FEIRA 14/10	TERÇA-FEIRA 15/10	QUARTA-FEIRA 16/10	QUINTA-FEIRA 17/10	SEXTA-FEIRA 18/10
Suco polpa de laranja 200ml <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50g</b> Frango refogado para pão 50g	Aipim 100g Molho de carne e brócolis 50g  Laranja 100g	Macarrão parafuso 100g Molho de frango e vagem 50g  Melão fatiado 125g	Risoto de carne e abóbora 150g  Maçã 100g	Suco polpa de maracujá 200ml <b>BOLO DE LARANJA SEM LEITE 50g</b>  Banana 120g
SEGUNDA-FEIRA 21/10	TERÇA-FEIRA 22/10	QUARTA-FEIRA 23/10	QUINTA-FEIRA 24/10	SEXTA-FEIRA 25/10
<b>IOGURTE DE SOJA SABOR COCO 120ml</b> <b>BOLO INGLÊS SEM LEITE 50g</b> Banana 120g	Suco polpa de acerola 200ml <b>SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE 100g</b>	Arroz 100g Isclas de frango e cenoura 60g Maçã 100g	Quirera 100g Isclas de carne e tomate 60g Laranja 100g	Macarrão parafuso colorido 100g Molho de frango e chuchu AF (orgânico) 50g Melão fatiado 125g
SEGUNDA-FEIRA 28/10	TERÇA-FEIRA 29/10	QUARTA-FEIRA 30/10	QUINTA-FEIRA 31/10	SEXTA-FEIRA 01/11
Polenta 100g Isclas de frango e cenoura 60g Maçã 100g	Batata Refogada 100g Molho de carne e vagem 50g Laranja 100g	Risoto de frango e abobrinha 150g  Melancia fatiada 125g	Suco polpa de uva 200ml <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b> Carne moída para pão 60g	
<p>ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA Cardápio disponível no site: <a href="http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas">educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas</a> Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.</p>				