



*Jaqueline Martins dos Santos Silveira*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lucrecia Bakovicz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Juliana B. de Quadros*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

### Cardápio C2: OUTUBRO 2024

#### SEM LEITE, GLÚTEN E OVOS

	TERÇA-FEIRA 01/10	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10	SEXTA-FEIRA 04/10
	<b>RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS 150G</b>  <b>MELÃO FATIADO 125G</b>	<b>SUCO POLPA DE GOIABA 200ML</b>  <b>PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G</b>  <b>ISCAS DE CARNE E TOMATE 50G</b>	<b>CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G (SEM TRAÇOS DE GLÚTEN)</b>  <b>BANANA AF (ORGÂNICA)</b>	<b>MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100G</b>  <b>MOLHO DE FRANGO E CENOURA AF (ORGÂNICA) 50G</b>  <b>MAÇÃ 100G</b>
SEGUNDA-FEIRA 07/10	TERÇA-FEIRA 08/10	QUARTA-FEIRA 09/10	QUINTA-FEIRA 10/10	SEXTA-FEIRA 11/10
<b>SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML</b> <b>PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G</b>  <b>CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G</b>	<b>SUCO POLPA DE MANGA 200ML</b>  <b>SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE, GLÚTEN E OVOS 100G</b>	<b>POLENTA SEM GLÚTEN 100G</b>  <b>MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA 50G</b>  <b>MELÃO FATIADO 125G</b>	<b>ARROZ 100G</b>  <b>ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G</b>  <b>LARANJA 100G</b>	<b>SAGU DE UVA 150G</b>  <b>CREME DE LEITE DE SOJA 20G</b>  <b>BANANA 120G</b>
SEGUNDA-FEIRA 14/10	TERÇA-FEIRA 15/10	QUARTA-FEIRA 16/10	QUINTA-FEIRA 17/10	SEXTA-FEIRA 18/10
<b>SUCO POLPA DE LARANJA 200ML</b> <b>PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G</b>	<b>AIPIM 100G</b>  <b>MOLHO DE CARNE E BRÓCOLIS 50G</b>  <b>LARANJA 100G</b>	<b>MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100G</b>  <b>MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G</b>  <b>MELÃO FATIADO 125G</b>	<b>RISOTO DE CARNE E ABÓBORA 150G</b>  <b>MAÇÃ 100G</b>	<b>SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML</b> <b>BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G</b>  <b>BANANA 120G</b>
SEGUNDA-FEIRA 21/10	TERÇA-FEIRA 22/10	QUARTA-FEIRA 23/10	QUINTA-FEIRA 24/10	SEXTA-FEIRA 25/10
<b>IOGURTE DE SOJA SABOR COCO 120ML</b>  <b>BOLO INGLÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS</b>  <b>BANANA 120G</b>	<b>SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML</b>  <b>SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE, GLÚTEN E OVOS 100G</b>	<b>ARROZ 100G</b>  <b>ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G</b>  <b>MAÇÃ 100G</b>	<b>QUIRERA SEM GLÚTEN 100G</b>  <b>ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G</b>  <b>LARANJA 100G</b>	<b>MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100G</b>  <b>MOLHO DE FRANGO E CHUCHU AF (ORGÂNICO) 50G</b>  <b>MELÃO FATIADO 125G</b>
SEGUNDA-FEIRA 28/10	TERÇA-FEIRA 29/10	QUARTA-FEIRA 30/10	QUINTA-FEIRA 31/10	SEXTA-FEIRA 01/11
<b>POLENTA SEM GLÚTEN 100G</b>  <b>ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G</b>  <b>MAÇÃ 100G</b>	<b>BATATA REFOGADA 100G</b>  <b>MOLHO DE CARNE E VAGEM 50G</b>  <b>LARANJA 100G</b>	<b>RISOTO DE FRANGO E ABOBRINHA 150G</b>  <b>MELANCIA FATIADA 125G</b>	<b>SUCO POLPA DE UVA 200ML</b> <b>PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G</b>  <b>CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</b>	

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020. BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA  
 Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/) cardápios escolas  
 Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.