



*Jaqueline Martins dos Santos Steinhilber*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lucrecia Bakovicz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

### Cardápio C2: OUTUBRO 2024

#### SEM LEITE, GLÚTEN, OVOS, BANANA E CORANTE

*Juliano S. do Guschki*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 194452  
Nutricionista/CRN-8 6775

	TERÇA-FEIRA 01/10	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10	SEXTA-FEIRA 04/10
	RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS 150G	SUCO POLPA DE GOIABA 200ML	CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G (SEM TRAÇOS DE GLÚTEN)	MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100G
	MELÃO FATIADO 125G	PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G	MOLHO DE FRANGO E CENOURA AF (ORGÂNICA) 50G	MAÇÃ 100G
SEGUNDA-FEIRA 07/10	TERÇA-FEIRA 08/10	QUARTA-FEIRA 09/10	QUINTA-FEIRA 10/10	SEXTA-FEIRA 11/10
SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML	SUCO POLPA DE MANGA 200ML	POLENTA SEM GLÚTEN 100G	ARROZ 100G	SAGU DE UVA 150G
PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G	SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE, GLÚTEN E OVOS 100G	MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA 50G	ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	CREME DE LEITE DE SOJA 20G
CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G		MELÃO FATIADO 125G	LARANJA 100G	MANGA PICADA 100G
SEGUNDA-FEIRA 14/10	TERÇA-FEIRA 15/10	QUARTA-FEIRA 16/10	QUINTA-FEIRA 17/10	SEXTA-FEIRA 18/10
SUCO POLPA DE LARANJA 200ML	AIPIM 100G	MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100G	RISOTO DE CARNE E ABÓBORA 150G	SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML
PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G	MOLHO DE CARNE E BRÓCOLIS 50G	MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G		BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G
	LARANJA 100G	MELÃO FATIADO 125G	MAÇÃ 100G	MANGA PICADA 100G
SEGUNDA-FEIRA 21/10	TERÇA-FEIRA 22/10	QUARTA-FEIRA 23/10	QUINTA-FEIRA 24/10	SEXTA-FEIRA 25/10
IOGURTE DE SOJA SABOR COCO 120ML	SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML	ARROZ 100G	QUIRERA SEM GLÚTEN 100G	MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100G
BOLO INGLÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS	SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE, GLÚTEN E OVOS 100G	ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G	ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	MOLHO DE FRANGO E CHUCHU AF (ORGÂNICO) 50G
MANGA PICADA 100G		MAÇÃ 100G	LARANJA 100G	MELÃO FATIADO 125G
SEGUNDA-FEIRA 28/10	TERÇA-FEIRA 29/10	QUARTA-FEIRA 30/10	QUINTA-FEIRA 31/10	SEXTA-FEIRA 01/11
POLENTA SEM GLÚTEN 100G	BATATA REFOGADA 100G	RISOTO DE FRANGO E ABOBRINHA 150G	SUCO POLPA DE UVA 200ML	
ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G	MOLHO DE CARNE E VAGEM 50G		PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G	
MAÇÃ 100G	LARANJA 100G	MELANCIA FATIADA 125G	CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	
ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA				
Cardápio disponível no site: <a href="http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento_de_logistica/gerencia_de_alimentacao/cardapios_cardapios_escolas">educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento_de_logistica/gerencia_de_alimentacao/cardapios_cardapios_escolas</a>				
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.				