



Jaqueline Marini dos Santos Schmidt
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana Rodrigues Das Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 188452
Nutricionista/CRN-8 6775

Cardápio C2: OUTUBRO 2024

SEM MILHO E LEGUMINOSAS

| | TERÇA-FEIRA 01/10 | QUARTA-FEIRA 02/10 | QUINTA-FEIRA 03/10 | SEXTA-FEIRA 04/10 |
|--|--|---|--|---|
| | Risoto de frango e brócolis 150g Melão fatiado 125g | Suco polpa de goiaba 200ml Pão de aveia 50g Isclas de carne e tomate 50g | VITAMINA DE POLPA DE MORANGO 180ML BISCOITO COOKIES INTEGRAIS 50G Banana AF (orgânica) | Macarrão parafuso 100g Molho de frango e cenoura AF (orgânica) 50g Maçã 100g |
| SEGUNDA-FEIRA 07/10 | TERÇA-FEIRA 08/10 | QUARTA-FEIRA 09/10 | QUINTA-FEIRA 10/10 | SEXTA-FEIRA 11/10 |
| Suco polpa de acerola 200ml Pão de leite 50g Cachorro quente-molho 20g e salsicha 50g | Suco polpa de manga 200ml Sanduíche natural 100g | MACARRÃO PARAFUSO 100G Molho de carne e abobrinha 50g Melão fatiado 125g | Arroz 100g Isclas de carne e tomate 60g Laranja 100g | Sagu de uva Creme de leite 20g Banana 120g |
| SEGUNDA-FEIRA 14/10 | TERÇA-FEIRA 15/10 | QUARTA-FEIRA 16/10 | QUINTA-FEIRA 17/10 | SEXTA-FEIRA 18/10 |
| Suco polpa de laranja 200ml PÃO FRANCÊS 50G Frango refogado para pão 50g | Aipim 100g Molho de carne e brócolis 50g Laranja 100g | Macarrão parafuso 100g Molho de frango e vagem 50g Melão fatiado 125g | Risoto de carne e abóbora 150g Maçã 100g | Suco polpa de maracujá 200ml Bolo de laranja (leite AF) 50g Banana 120g |
| SEGUNDA-FEIRA 21/10 | TERÇA-FEIRA 22/10 | QUARTA-FEIRA 23/10 | QUINTA-FEIRA 24/10 | SEXTA-FEIRA 25/10 |
| logurte de coco 120ml Bolo inglês (leite AF) 50g Banana 120g | Suco polpa de acerola 200ml Sanduíche natural 100g | Arroz 100g Isclas de frango e cenoura 60g Maçã 100g | BATATA REFOGADA 100G Isclas de carne e tomate 60g Laranja 100g | Macarrão parafuso colorido 100g Molho de frango e chuchu AF (orgânico) 50g Melão fatiado 125g |
| SEGUNDA-FEIRA 28/10 | TERÇA-FEIRA 29/10 | QUARTA-FEIRA 30/10 | QUINTA-FEIRA 31/10 | SEXTA-FEIRA 01/11 |
| MACARRÃO PARAFUSO 100G Isclas de frango e cenoura 60g Maçã 100g | Batata Refogada 100g Molho de carne e vagem 50g Laranja 100g | Risoto de frango e abobrinha 150g Melancia fatiada 125g | Suco polpa de uva 200ml Pão de aveia 50g Carne moída para pão 60g | |
| <p>ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.</p> | | | | |