



Priscilla Almeida
Jaqueline Martins dos Santos Almeida
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Luciana Ribeiro
Luciana Ribeiro
Gerência de Alimentação
Matrícula 192395
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliano Rodrigues Chis Guedes
Juliano Rodrigues Chis Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

Cardápio C2: OUTUBRO 2024

VEGETARIANA ESTRITA

	TERÇA-FEIRA 01/10	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10	SEXTA-FEIRA 04/10
	RISOTO DE CARNE DE SOJA E BRÓCOLIS 150g Melão fatiado 125g	Suco polpa de goiaba 200ml PÃO DE AVEIA SEM LEITE E OVOS 50g BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO SUGO 70G	CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G Banana AF (orgânica)	MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS 100g MOLHO DE CARNE DE SOJA E CENOURA 50G Maçã 100g
SEGUNDA-FEIRA 07/10	TERÇA-FEIRA 08/10	QUARTA-FEIRA 09/10	QUINTA-FEIRA 10/10	SEXTA-FEIRA 11/10
Suco polpa de acerola 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50g CACHORRO QUENTE-MOLHO 20G E SALSICHA DE SOJA 45G	Suco polpa de manga 200ml SANDUÍCHE NATURAL VEGANO 100g	Polenta 100g MOLHO DE CARNE DE SOJA E ABOBRINHA 50g Melão fatiado 125g	Arroz 100g BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO SUGO 70G Laranja 100g	Sagu de uva CREME DE LEITE DE SOJA 20G Banana 120g
SEGUNDA-FEIRA 14/10	TERÇA-FEIRA 15/10	QUARTA-FEIRA 16/10	QUINTA-FEIRA 17/10	SEXTA-FEIRA 18/10
Suco polpa de laranja 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50g CARNE MOÍDA DE SOJA PARA PÃO 50g	Aipim 100g BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO SUGO 70G Laranja 100g	MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS 100g MOLHO DE CARNE DE SOJA E VAGEM 50g Melão fatiado 125g	RISOTO DE CARNE DE SOJA E ABÓBORA 150g Maçã 100g	Suco polpa de maracujá 200ml BOLO DE LARANJA SEM LEITE E OVOS 50g Banana 120g
SEGUNDA-FEIRA 21/10	TERÇA-FEIRA 22/10	QUARTA-FEIRA 23/10	QUINTA-FEIRA 24/10	SEXTA-FEIRA 25/10
BOGURTE DE SOJA SABOR CCCC 120ML BOLO INGLÊS SEM LEITE E OVOS 50G Banana 120g	Suco polpa de acerola 200ml SANDUÍCHE NATURAL VEGANO 100g	Arroz 100g MOLHO DE CARNE DE SOJA E CENOURA 50G Maçã 100g	BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO SUGO 70G Laranja 100g	MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS 100g MOLHO DE CARNE DE SOJA E CHUCHU 50g Melão fatiado 125g
SEGUNDA-FEIRA 28/10	TERÇA-FEIRA 29/10	QUARTA-FEIRA 30/10	QUINTA-FEIRA 31/10	SEXTA-FEIRA 01/11
Polenta 100g BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO SUGO 70G Maçã 100g	Batata Refogada 100g MOLHO DE CARNE DE SOJA E VAGEM 50g Laranja 100g	RISOTO DE CARNE DE SOJA E ABOBRINHA 150g Melancia fatiada 125g	Suco polpa de uva 200ml PÃO DE AVEIA SEM LEITE E OVOS 50g CARNE MOÍDA DE SOJA PARA PÃO 60g	
ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/ cardápios/ cardápios escolas Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.				