



Priscilla Almeida
Jaqueline Martins dos Santos Silveira
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Luciana Ribeiro
Luciana Balowicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192395
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana Rodrigues Chis Queiroz
Juliana Rodrigues Chis Queiroz
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

Cardápio C2: OUTUBRO 2024

VEGETARIANA

| | TERÇA-FEIRA 01/10 | QUARTA-FEIRA 02/10 | QUINTA-FEIRA 03/10 | SEXTA-FEIRA 04/10 |
|--|---|--|--|---|
| | RISOTO DE CARNE DE SOJA E BRÓCOLIS 150g Melão fatiado 125g | Suco polpa de goiaba 200ml Pão de aveia 50g BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO MOLHO 70g | Canjica 200g Banana AF (orgânica) | Macarrão parafuso 100g MOLHO DE CARNE DE SOJA E CENOURA 50g Maçã 100g |
| SEGUNDA-FEIRA 07/10 | TERÇA-FEIRA 08/10 | QUARTA-FEIRA 09/10 | QUINTA-FEIRA 10/10 | SEXTA-FEIRA 11/10 |
| Suco polpa de acerola 200ml Pão de leite 50g CACHORRO QUENTE- MOLHO 20g E SALSICHA DE SOJA 45g | Suco polpa de manga 200ml SANDUÍCHE NATURAL VEGETARIANO 100g | Polenta 100g MOLHO DE CARNE DE SOJA E ABOBRINHA 50g Melão fatiado 125g | Arroz 100g BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO MOLHO 70g Laranja 100g | Sagu de uva Creme de leite 20g Banana 120g |
| SEGUNDA-FEIRA 14/10 | TERÇA-FEIRA 15/10 | QUARTA-FEIRA 16/10 | QUINTA-FEIRA 17/10 | SEXTA-FEIRA 18/10 |
| Suco polpa de laranja 200ml Pão de milho 50g CARNE MOÍDA DE SOJA PARA PÃO 50g | Aipim 100g BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO MOLHO 70g Laranja 100g | Macarrão parafuso 100g MOLHO DE CARNE DE SOJA E VAGEM 50g Melão fatiado 125g | RISOTO DE CARNE DE SOJA E ABÓBORA 150g Maçã 100g | Suco polpa de maracujá 200ml Bolo de laranja (leite AF) 50g Banana 120g |
| SEGUNDA-FEIRA 21/10 | TERÇA-FEIRA 22/10 | QUARTA-FEIRA 23/10 | QUINTA-FEIRA 24/10 | SEXTA-FEIRA 25/10 |
| logurte de coco 120ml Bolo inglês (leite AF) 50g Banana 120g | Suco polpa de acerola 200ml SANDUÍCHE NATURAL VEGETARIANO 100g | Arroz 100g MOLHO DE CARNE DE SOJA E CENOURA 50g Maçã 100g | Quirera 100g BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO MOLHO 70g Laranja 100g | Macarrão parafuso cozido 100g MOLHO DE CARNE DE SOJA E CHUCHU 50g Melão fatiado 125g |
| SEGUNDA-FEIRA 28/10 | TERÇA-FEIRA 29/10 | QUARTA-FEIRA 30/10 | QUINTA-FEIRA 31/10 | SEXTA-FEIRA 01/11 |
| Polenta 100g BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO MOLHO 70g Maçã 100g | Batata Refogada 100g MOLHO DE CARNE DE SOJA E VAGEM 50g Laranja 100g | RISOTO DE CARNE DE SOJA E ABOBRINHA 150g Melancia fatiada 125g | Suco polpa de uva 200ml Pão de aveia 50g CARNE MOÍDA DE SOJA PARA PÃO 60g | |
| <p>ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020. BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA</p> <p>Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas</p> <p>Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.</p> | | | | |