





## Cardápio D: OUTUBRO 2024

Júliana Rodrigues Dias Guedes Gerência de Alimentação Matrícula 184452 Nutricionista/CRN-8 6775

## SELETIVIDADE ALIMENTAR COM GRANEL SALGADO

ARROZ 100G   FEIJÃO PRETO 90G	CURITIBA	TERÇA-FEIRA 01/10	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10	SEXTA-FEIRA 04/10
SOG   BANANA 120G   BANANA 1			POLENTA 100G	ARROZ 100G	BOLINHO DE CARNE
SEGUNDA-FEIRA 07/10		100110 == 011111= 11=1 0 011=110			
Arroz 100g   ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G   ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 60G   ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G   ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 60G   ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G   ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 60G   ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G   ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G   ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G   ISCAS DE FRANGO REFOGADA SOG   ISCAS DE FRANGO REFOGADA SOG   ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 60G   ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G   ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G   ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 6		BANANA 120G			
ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G	SEGUNDA-FEIRA 07/10	TERÇA-FEIRA 08/10	QUARTA-FEIRA 09/10	QUINTA-FEIRA 10/10	SEXTA-FEIRA 11/10
ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G	Arroz 100g	MACARRÃO PARAFUSO 100G	OURERA 100G	ARROZ 100G	BATATA REFOGADA 100G
Description			QUINERA 1000	FEIJÃO CARIOCA 90G	DATATA NEI GOADA 1000
SEGUNDA-FEIRA 14/10					
Macarrão parafuso 100g   ISCAS DE FRANGO   REFOGADAS 600	Laranja 100g	BANANA 120G	MAÇÃ 100G	Banana 120g	LARANJA 100G
ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 60G	SEGUNDA-FEIRA 14/10	TERÇA-FEIRA 15/10		QUINTA-FEIRA17/10	SEXTA-FEIRA 18/10
SCAS DE FRANGO REFOGADAS 60G   SEGUNDA-FEIRA 28/10   SEGUNDA-FEIRA 28/10   SEGUNDA-FEIRA 28/10   SEGUNDA-FEIRA 28/10   SEGUNDA-FEIRA 28/10   SECUNDA-FEIRA 30/10   SECUNDA-FEIRA 31/10   SECUNDA-FEI			ARROZ 100G		ARROZ 100G
BANANA 120G		ARROZ 100G	FEIJÃO PRETO 90G	POLENTA 100G	FEIJÃO PRETO 90G
SEGUNDA-FEIRA 21/10  MACARRÃO PARAFUSO 100G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 60G  BANANA 120G SEGUNDA-FEIRA 22/10  QUIRERA 100G  QUIRERA 100G  BATATA REFOGADA 100G  CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G BANANA 120G SEGUNDA-FEIRA 28/10  BATATA REFOGADA 100G  CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G BANANA 120G SEGUNDA-FEIRA 28/10  BAROZ 100G  ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G LARANJA 100G  BAROZ 100G  FEIJÃO PRETO 90G  CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G BANANA 120G  ARROZ 100G POLENTA 100G REFOGADAS 60G REF					
MACARRÃO PARAFUSO 100G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 60G  CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G BANANA 120G  BARATA REFOGADA 100G  CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G BANANA 120G  SEGUNDA-FEIRA 28/10  Batata Refogada 100g ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G LARANJA 100G Maçã 100g MACARRÃO PARAFUSO 100G  ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G LARANJA 100G Maçã 100g MACARRÃO PARAFUSO LARANJA 100G MACARRÃO PARAFUSO 100G  MACARRÃO PARAFUSO 100G  SEXTA-FEIRA 01/11  Batata Refogada 100g ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G  BOLINHO DE CARNE ASSADO 70G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G REFOGADAS	BANANA 120G	LARANJA 100G			
100G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 60G  CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G BANANA 120G  BAROZ 100G  CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G Banana 120g  SEGUNDA-FEIRA 28/10  BAROZ 100G  BOLINHO DE CARNE ASSADO TOG  Laranja 100G  BANANA 120G  MACARRÃO PARAFUSO 100G  BANANA 120G  MACARRÃO PARAFUSO 100G  BANANA 120G  BANANA 120G  BANANA 120G  BANANA 120G  BANANA 120G  BANANA 120G	SEGUNDA-FEIRA 21/10	TERÇA-FEIRA 22/10	QUARTA-FEIRA 23/10	QUINTA-FEIRA 24/10	SEXTA-FEIRA 25/10
CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G BANANA 120G Banana 120g SEGUNDA-FEIRA 28/10  Batata Refogada 100g ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G LARANJA 100G Maçã 100g Maçã 100g Laranja 100g  MACARRÃO PARAFUSO 100G  BOLINHO DE CARNE ASSADO 70G CARNE MOÍDA REFOGADA PÃO 60G REFOGADAS 50G LARANJA 100G  MACARRÃO PARAFUSO 100G  ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 60G REFOGADAS 60G REFOGADAS 60G REFOGADAS 60G REFOGADAS 60G REFOGADAS 50G BANANA 120G  BANANA 120G BANANA 120G BANANA 120G BANANA 120G BANANA 120G BANANA 120G BANANA 120G	100G	QUIRERA 100G	BATATA REFOGADA 100G		
BANANA 120G REFOGADAS 50G REFOGADAS 60G Maçã 100g Maçã 100g Maçã 100g Maçã 100g Maçã 100g Macarrão Parafuso 100G Macarrão Parafuso 100G BANANA 120G	REFOGADAS 60G			FEIJAO PRETO 90G	
BANANA 120G Banana 120g LARANJA 100G Maçã 100g Laranja 100g SEGUNDA-FEIRA 28/10  TERÇA-FEIRA 29/10  ARROZ 100G  ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50g  BOLINHO DE CARNE ASSADO 70G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G Laranja 100g  BANANA 120G  BANANA 120G  LARANJA 100G  Maçã 100g Maçã 100g MACARRÃO PARAFUSO 100G  ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 60G BANANA 120G  BANANA 120G  BANANA 120G  BANANA 120G  BANANA 120G					
SEGUNDA-FEIRA 28/10  Batata Refogada 100g ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50g  BOLINHO DE CARNE ASSADO 70G  Laranja 100g  SEXTA-FEIRA 31/10  QUARTA-FEIRA 30/10  QUINTA-FEIRA 31/10  SEXTA-FEIRA 01/11  MACARRÃO PARAFUSO 100G  MACARRÃO PARAFUSO 100G  SEXTA-FEIRA 01/11  MACARRÃO PARAFUSO 100G  BOLINHO DE CARNE ASSADO 70G  BANANA 120G  MAÇÃ 100G  BANANA 120G  BANANA 120G					
Batata Refogada 100g ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50g  BOLINHO DE CARNE ASSADO 70G  Laranja 100g  ARROZ 100G  POLENTA 100G  POLENTA 100G  POLENTA 100G  RACARRÃO PARAFUSO 100G  CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G REFOGADAS 60G  BANANA 120G  BANANA 120G  BANANA 120G  BANANA 120G					
ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50g  BOLINHO DE CARNE ASSADO 70G  CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G  Laranja 100g  BANANA 120G  POLENTA 100G  MACARRAO PARAFOSO 100G  ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 60G  BANANA 120G  BANANA 120G  BANANA 120G	SEGUNDA-FEIRA 28/10	TERÇA-FEIRA 29/10	QUARTA-FEIRA 30/10	QUINTA-FEIRA 31/10	SEXTA-FEIRA 01/11
REFOGADAS 50g  BOLINHO DE CARNE ASSADO 70G  CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G  Laranja 100g  BANANA 120G  BANANA 120G  BANANA 120G  BANANA 120G		ARROZ 100G	POLENTA 100G		
TOG PARA PÃO 60G REFOGADAS 60G  Laranja 100g BANANA 120G MAÇÃ 100G BANANA 120G		FEIJÃO PRETO 90G		100G	
	Laranja 100g			BANANA 120G	

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍDO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI № 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE № 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA
Cardápio disponível no site: educacao. curitiba p.r. gov.br/ secretaria/ departamento de logistica/ gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios/ cardápios escolas
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3993 e 3658.