



*Jaqueline Marini dos Santos Szameto*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lucrecia Bakovicz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Juliana R. D. Guedes*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

## Cardápio D: OUTUBRO 2024

### CONSTIPAÇÃO

| CONSTIPAÇÃO  | TERÇA-FEIRA 01/10  | QUARTA-FEIRA 02/10   | QUINTA-FEIRA 03/10   | SEXTA-FEIRA 04/10   |
|--|--|--|--|---|
|  | <b>RISOTO INTEGRAL DE FRANGO E BRÓCOLIS 150G</b><br><br>Melão fatiado 125g                 | Suco polpa de goiaba 200ml<br><br>Pão de aveia 50g<br><br>Isclas de carne e tomate 50g             | Canjica 200g<br><br><b>MELÃO FATIADO 125G</b>  | <b>MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G</b><br>Molho de frango e cenoura AF (orgânica) 50g<br><b>MANGA PICADA 100G</b> |
| SEGUNDA-FEIRA 07/10  | TERÇA-FEIRA 08/10  | QUARTA-FEIRA 09/10   | QUINTA-FEIRA 10/10   | SEXTA-FEIRA 11/10   |
| <b>MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G</b><br>Isclas de carne e tomate 60g<br><br>Laranja 100g   | Polenta 100g<br>Molho de carne e abobrinha 50g<br><br>Melão fatiado 125g                   | Suco polpa de manga 200ml<br><br>Sanduíche natural 100g  | Sagu de uva<br><br>Creme de leite 20g<br><br><b>MANGA PICADA 100G</b>                        | Suco polpa de acerola 200ml<br><br><b>PÃO INTEGRAL 50G</b><br>Cachorro quente-molho 20g e salsicha 50g            |
| SEGUNDA-FEIRA 14/10  | TERÇA-FEIRA 15/10  | QUARTA-FEIRA 16/10   | QUINTA-FEIRA 17/10   | SEXTA-FEIRA 18/10   |
| <b>MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G</b><br>Molho de frango e vagem 50g<br><br>Melão fatiado 125g  | Suco polpa de laranja 200ml<br><br><b>PÃO DE AVEIA 50G</b><br>Frango refogado para pão 50g | Suco polpa de maracujá 200ml<br><br>Bolo de laranja (leite AF) 50g<br><br><b>MANGA PICADA 100G</b> | Arroz 100g<br><br>Molho de carne e brócolis 50g<br><br>Laranja 100g                          | <b>RISOTO INTEGRAL DE CARNE E ABÓBORA 150G</b><br><br><br><br><b>MELANCIA FATIADA 125G</b>                        |
| SEGUNDA-FEIRA 21/10  | TERÇA-FEIRA 22/10  | QUARTA-FEIRA 23/10   | QUINTA-FEIRA 24/10   | SEXTA-FEIRA 25/10   |
| <b>MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G</b><br>Molho de frango e chuchu 50g<br><br>Melão fatiado 125g   | logurte de coco 120ml<br><br>Bolo inglês (leite AF) 50g<br><br><b>MAMÃO FATIADO 85G</b>    | Suco polpa de acerola 200ml<br><br>Sanduíche natural 100g  | <b>ARROZ INTEGRAL 100G</b><br>Isclas de frango e cenoura 60g<br><br><b>MANGA PICADA 100G</b> | Quirera 100g<br><br>Isclas de carne e tomate 60g<br><br>Laranja 100g  |
| SEGUNDA-FEIRA 28/10  | TERÇA-FEIRA 29/10  | QUARTA-FEIRA 30/10   | QUINTA-FEIRA 31/10   | SEXTA-FEIRA 01/11   |
| Batata Refogada 100g<br>Molho de carne e vagem 50g<br>Laranja 100g   | <b>RISOTO INTEGRAL DE FRANGO E ABOBRINHA 150G</b><br><br>Melancia fatiada 125g             | Suco polpa de uva 200ml<br><br>Pão de aveia 50g<br><br>Carne moída para pão 60g                    | Vitamina de manga 200ml<br><br><b>BISCOITO INTEGRAL SALGADO 50G</b>                          |   |
| <p>ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA<br/>Cardápio disponível no site: <a href="http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas">educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas</a><br/>Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.</p> |  |  |  |   |