



*Jaqueline Martins dos Santos Silveira*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Luciana Bolkowicz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Juliana Rodrigues Dias Guedes*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

### Cardápio D: OUTUBRO 2024

#### DIETA LÍQUIDA

	TERÇA-FEIRA 01/10	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10	SEXTA-FEIRA 04/10
	SOPA DE FRANGO, ABOBRINHA, BATATA, CENOURA E CHUCHU 150G (PROCESSADA E PENEIRADA)	MINGAU DE AVEIA150G  VITAMINA DE BANANA 180ML	IOGURTE DE COCO 120ML  CREME DE MARACUJÁ 150G	SOPA DE BATATA, CENOURA, CARNE E MACARRÃO 150G (PROCESSADA E PENEIRADA)
SEGUNDA-FEIRA 07/10	TERÇA-FEIRA 08/10	QUARTA-FEIRA 09/10	QUINTA-FEIRA 10/10	SEXTA-FEIRA 11/10
SUCO POLPA DE UVA 200ML  MINGAU DE AMIDO 150G	SOPA DE FRANGO COM ARROZ, BATATA E CENOURA 150g (PROCESSADA E PENEIRADA)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA E MAMÃO) 180ML CREME DE ABACATE 150G	SOPA DE FEIJÃO COM BATATA, CARNE E MACARRÃO 150G (PROCESSADA E PENEIRADA)	IOGURTE DE MORANGO 120ML  CREME DE MARACUJÁ 150G
SEGUNDA-FEIRA 14/10	TERÇA-FEIRA 15/10	QUARTA-FEIRA 16/10	QUINTA-FEIRA 17/10	SEXTA-FEIRA 18/10
SOPA DE FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150G (PROCESSADA E PENEIRADA)	IOGURTE DE MORANGO 120ML  VITAMINA DE MANGA 180ML	SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML  MINGAU DE AVEIA150G	SOPA DE ARROZ, BATATA, CARNE E COUVE 150g (PROCESSADA E PENEIRADA)	SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML  MINGAU DE AMIDO 150G
SEGUNDA-FEIRA 21/10	TERÇA-FEIRA 22/10	QUARTA-FEIRA 23/10	QUINTA-FEIRA 24/10	SEXTA-FEIRA 25/10
SOPA DE ARROZ, BATATA, CARNE E COUVE 150G (PROCESSADA E PENEIRADA)	logurte de coco 120ml  CREME DE MANGA 150G	MINGAU DE AMIDO 150G  VITAMINA DE POLPA DE MORANGO 180ML	SOPA DE FRANGO COM ARROZ, BATATA E CENOURA 150g (PROCESSADA E PENEIRADA)	SUCO POLPA DE GOIABA 200ML  MINGAU DE AVEIA 150G
SEGUNDA-FEIRA 28/10	TERÇA-FEIRA 29/10	QUARTA-FEIRA 30/10	QUINTA-FEIRA 31/10	SEXTA-FEIRA 01/11
SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML  MINGAU DE AVEIA150G	SOPA DE FEIJÃO COM BATATA, CARNE E MACARRÃO 150G (PROCESSADA E PENEIRADA)	IOGURTE DE MORANGO 120ML  CREME DE MANGA 150G	VITAMINA DE MAÇÃ 180ML  MINGAU DE AMIDO 150G	

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA  
Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/)  
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.