



*Jaqueline Martins dos Santos Samiato*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lucrecia Bakovicz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

**Cardápio D: OUTUBRO 2024**  
**HIPOLIPÍDICA, RICA EM FIBRAS**

*Júliana Rodrigues Dias Guedes*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

	TERÇA-FEIRA 01/10	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10	SEXTA-FEIRA 04/10
	<b>RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS 150G (DIETA)</b>  Melão fatiado 125g	Suco polpa de goiaba 200ml  Pão de aveia 50g  <b>ISCAS DE CARNE E TOMATE 50G (DIETA)</b>	<b>CANJICA COM LEITE DESNATADO 200G</b>  Banana 120g	<b>MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G (DIETA)</b> <b>MOLHO DE FRANGO E CENOURA AF (ORGÂNICA) 50G (DIETA)</b>  Maçã 100g
SEGUNDA-FEIRA 07/10	TERÇA-FEIRA 08/10	QUARTA-FEIRA 09/10	QUINTA-FEIRA 10/10	SEXTA-FEIRA 11/10
<b>ARROZ 100G (DIETA)</b> <b>ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G (DIETA)</b>  Laranja 100g	<b>POLENTA 100G (DIETA)</b> <b>MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA 50G (DIETA)</b>  Melão fatiado 125g	Suco polpa de manga 200ml  <b>SANDUÍCHE NATURAL LIGHT 100G</b>	Sagu de uva  <b>CREME DE LEITE DESNATADO 20G</b>  Banana 120g	Suco polpa de acerola 200ml  <b>PÃO INTEGRAL 50G</b> <b>CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G (DIETA)</b>
SEGUNDA-FEIRA 14/10	TERÇA-FEIRA 15/10	QUARTA-FEIRA 16/10	QUINTA-FEIRA 17/10	SEXTA-FEIRA 18/10
<b>MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G (DIETA)</b> <b>MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G (DIETA)</b>  Melão fatiado 125g	Suco polpa de laranja 200ml  <b>PÃO INTEGRAL 50G</b> <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 50G (DIETA)</b>	Suco polpa de maracujá 200ml  Bolo de laranja (Leite AF) 50g  Banana 120g	<b>AIPIM 100G (DIETA)</b> <b>MOLHO DE CARNE E BRÓCOLIS 50G (DIETA)</b>  Laranja 100g	<b>RISOTO INTEGRAL DE CARNE E ABÓBORA 150G (DIETA)</b>  Maçã 100g
SEGUNDA-FEIRA 21/10	TERÇA-FEIRA 22/10	QUARTA-FEIRA 23/10	QUINTA-FEIRA 24/10	SEXTA-FEIRA 25/10
<b>MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G (DIETA)</b> <b>MOLHO DE FRANGO E CHUCHU 50G (DIETA)</b> Melão fatiado 125g	<b>IOGURTE DESNATADO DE COCO 120ML</b>  Bolo inglês (Leite AF) 50g  Banana 120g	Suco polpa de acerola 200ml  <b>SANDUÍCHE NATURAL LIGHT 100G</b>	<b>ARROZ 100G (DIETA)</b> <b>ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G (DIETA)</b> Maçã 100g	<b>QUIRERA 100G (DIETA)</b>  <b>ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G (DIETA)</b> Laranja 100g
SEGUNDA-FEIRA 28/10	TERÇA-FEIRA 29/10	QUARTA-FEIRA 30/10	QUINTA-FEIRA 31/10	SEXTA-FEIRA 01/11
<b>BATATA REFOGADA 100G (DIETA)</b> <b>MOLHO DE CARNE E VAGEM 50G (DIETA)</b>  Laranja 100g	<b>RISOTO INTEGRAL DE FRANGO E ABOBRINHA 150G (DIETA)</b>  Melancia fatiada 125g	Suco polpa de uva 200ml  Pão de aveia 50g  <b>CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G (DIETA)</b>	<b>VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DESNATADO 200ML</b>  Biscoito polvilho salgado 50g	

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA  
Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)  
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.