



Jacqueline Martins dos Santos
Gerência de Alimentação
Matrícula 193822
Nutricionista/CRN-8 6266

Luciana Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192395
Nutricionista/CRN-8 9930

Cardápio D: OUTUBRO 2024

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 194492
Nutricionista/CRN-8 6775

SELETIVIDADE ALIMENTAR COM CARNE BOVINA E MOLHO

	TERÇA-FEIRA 01/10	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10	SEXTA-FEIRA 04/10
	<p>QUIRERA 100G</p> <p>ISCAS DE CARNE AO SUGO 60G</p> <p>BANANA 120G</p>	<p>Suco polpa de goiaba 200ml</p> <p>PÃO FRANCÊS 50g</p> <p>ISCAS DE CARNE AO SUGO 60G</p> <p>LARANJA 100G</p>	<p>LEITE 190 ML</p> <p>BISCOITO DE LEITE 50G</p> <p>Banana 120g</p>	<p>Macarrão parafuso 100g</p> <p>ISCAS DE CARNE AO SUGO 60G</p> <p>Maçã 100g</p>
SEGUNDA-FEIRA 07/10	TERÇA-FEIRA 08/10	QUARTA-FEIRA 09/10	QUINTA-FEIRA 10/10	SEXTA-FEIRA 11/10
<p>Arroz 100g</p> <p>ISCAS DE CARNE AO SUGO 60G</p> <p>Laranja 100g</p>	<p>Polenta 100g</p> <p>CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</p> <p>BANANA 120G</p>	<p>Suco polpa de manga 200ml</p> <p>PÃO DE LEITE FATIADO 50G</p> <p>ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G</p> <p>MAÇÃ 100G</p>	<p>SUCO POLPA DE UVA 200ML</p> <p>BISCOITO ROSQUINHA 50G</p> <p>Banana 120g</p>	<p>Suco polpa de acerola 200ml</p> <p>Pão de leite 50g</p> <p>CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</p> <p>LARANJA 100G</p>
SEGUNDA-FEIRA 14/10	TERÇA-FEIRA 15/10	QUARTA-FEIRA 16/10	QUINTA-FEIRA 17/10	SEXTA-FEIRA 18/10
<p>Macarrão parafuso 100g</p> <p>ISCAS DE CARNE AO SUGO 60G</p> <p>BANANA 120G</p>	<p>Suco polpa de laranja 200ml</p> <p>PÃO DE LEITE 50g</p> <p>ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G</p> <p>LARANJA 100G</p>	<p>Suco polpa de maracujá 200ml</p> <p>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50g</p> <p>Banana 120g</p>	<p>Aipim 100g</p> <p>ISCAS DE CARNE AO SUGO 60G</p> <p>Laranja 100g</p>	<p>ARROZ 100G</p> <p>FEIJÃO PRETO 90G</p> <p>ISCAS DE CARNE AO SUGO 60G</p> <p>Maçã 100g</p>
SEGUNDA-FEIRA 21/10	TERÇA-FEIRA 22/10	QUARTA-FEIRA 23/10	QUINTA-FEIRA 24/10	SEXTA-FEIRA 25/10
<p>MACARRÃO PARAFUSO 100G</p> <p>CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</p> <p>BANANA 120G</p>	<p>logurte de coco 180ml</p> <p>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50g</p> <p>Banana 120g</p>	<p>Suco polpa de acerola 200ml</p> <p>PÃO DE LEITE FATIADO 50G</p> <p>ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G</p> <p>LARANJA 100G</p>	<p>Arroz 100g</p> <p>FEIJÃO PRETO 90G</p> <p>ISCAS DE CARNE AO SUGO 60G</p> <p>Maçã 100g</p>	<p>Quirera 100g</p> <p>CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</p> <p>Laranja 100g</p>
SEGUNDA-FEIRA 28/10	TERÇA-FEIRA 29/10	QUARTA-FEIRA 30/10	QUINTA-FEIRA 31/10	SEXTA-FEIRA 01/11
<p>Batata Refogada 100g</p> <p>ISCAS DE CARNE AO SUGO 60G</p> <p>Laranja 100g</p>	<p>POLENTA 100G</p> <p>ISCAS DE CARNE AO SUGO 60G</p> <p>BANANA 120G</p>	<p>Suco polpa de uva 200ml</p> <p>PÃO FRANCÊS 50g</p> <p>ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G</p> <p>MAÇÃ 100G</p>	<p>SUCO POLPA DE MANGA 200ML</p> <p>Biscoito polvilho salgado 50g</p> <p>BANANA 120G</p>	
<p>ESTE CARDÁPIO É DESTINADO A PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA</p> <p>Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/ cardápios/ cardápios escolas</p> <p>Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramos 3093 e 3658.</p>				