



Jaqueline Martins  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRM-8 8266

Lucrecia Balovez  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRM-8 9930

### Cardápio D: OUTUBRO 2024

Juliana Rodrigues Dias Guédes  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRM-8 6775

#### SELETIVIDADE ALIMENTAR COM FRANGO

	TERÇA-FEIRA 01/10	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10	SEXTA-FEIRA 04/10
	<b>ARROZ 100G</b>  <b>FEIJÃO PRETO 90G</b> <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 60G</b> <b>BANANA 120G</b>	Suco polpa de goiaba 200ml  <b>PÃO FRANCÊS 50g</b> <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 60G</b> <b>LARANJA 100G</b>	<b>LEITE 190 ML</b>  <b>BISCOITO DE LEITE 50G</b>  Banana 120g	Macarrão parafuso 100g  <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 60G</b>  Maçã 100g
SEGUNDA-FEIRA 07/10	TERÇA-FEIRA 08/10	QUARTA-FEIRA 09/10	QUINTA-FEIRA 10/10	SEXTA-FEIRA 11/10
Arroz 100g  <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 60G</b>  Laranja 100g	<b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b> <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 60G</b>  <b>BANANA 120G</b>	Suco polpa de manga 200ml  <b>PÃO DE LEITE FATIADO 50G</b> <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 60G</b> <b>MAÇÃ 100G</b>	<b>SUCO POLPA DE UVA 200ML</b>  <b>BISCOITO ROSQUINHA 50G</b>  Banana 120g	Suco polpa de acerola 200ml  Pão de leite 50g Cachorro quente-molho 20g e salsicha 50g <b>LARANJA 100G</b>
SEGUNDA-FEIRA 14/10	TERÇA-FEIRA 15/10	QUARTA-FEIRA 16/10	QUINTA-FEIRA 17/10	SEXTA-FEIRA 18/10
Macarrão parafuso 100g  <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 60G</b>  <b>BANANA 120G</b>	Suco polpa de laranja 200ml  <b>PÃO DE LEITE 50g</b> <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 60G</b> <b>LARANJA 100G</b>	Suco polpa de maracujá 200ml  <b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50g</b>  Banana 120g	<b>SUCO POLPA DE UVA 200ML</b>  <b>PÃO FRANCÊS</b> <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 60G</b> Laranja 100g	<b>ARROZ 100G</b>  <b>FEIJÃO PRETO 90G</b> <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 60G</b> Maçã 100g
SEGUNDA-FEIRA 21/10	TERÇA-FEIRA 22/10	QUARTA-FEIRA 23/10	QUINTA-FEIRA 24/10	SEXTA-FEIRA 25/10
<b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b> <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 60G</b>  <b>BANANA 120G</b>	logurte de coco 180ml  <b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50g</b>  Banana 120g	Suco polpa de acerola 200ml  <b>PÃO DE LEITE FATIADO 50G</b> <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 60G</b> <b>LARANJA 100G</b>	Arroz 100g  <b>FEIJÃO PRETO 90G</b> <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 60G</b> Maçã 100g	<b>SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML</b>  <b>PÃO FRANCÊS 50g</b> <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 60G</b> Laranja 100g
SEGUNDA-FEIRA 28/10	TERÇA-FEIRA 29/10	QUARTA-FEIRA 30/10	QUINTA-FEIRA 31/10	SEXTA-FEIRA 01/11
Batata Refogada 100g  <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 60G</b>  Laranja 100g	<b>ARROZ 100G</b>  <b>FEIJÃO PRETO 90G</b> <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 60G</b> <b>BANANA 120G</b>	Suco polpa de uva 200ml  <b>PÃO FRANCÊS 50g</b> <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 60G</b> <b>MAÇÃ 100G</b>	<b>SUCO POLPA DE MANGA 200ML</b>  Biscoito polvilho salgado 50g  <b>BANANA 120G</b>	

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA

Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/) cardápios/ cardápios escolas  
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.