



Jaqueline Martins dos Santos Vianna
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Luciana Bolkovics
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Cardápio D: OUTUBRO 2024

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

SELETIVIDADE ALIMENTAR COM IOGURTE, SEM BANANA

	TERÇA-FEIRA 01/10	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10	SEXTA-FEIRA 04/10
	ARROZ 100G FEIJÃO PRETO 90G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G MAÇÃ 100G	SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML PÃO FATIADO 50g MANTEIGA 10g (AQUECER O PÃO) LARANJA 100G	IOGURTE DE PÊSSEGO 180ML BISCOITO ROSQUINHA 50G MAÇÃ 100G	Macarrão parafuso 100g BOLINHO DE CARNE ASSADO 70G Maçã 100g
SEGUNDA-FEIRA 07/10	TERÇA-FEIRA 08/10	QUARTA-FEIRA 09/10	QUINTA-FEIRA 10/10	SEXTA-FEIRA 11/10
Arroz 100g ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G Laranja 100g	MACARRÃO PARAFUSO 100G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G MAÇÃ 100G	SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML PÃO DE LEITE FATIADO 50G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G LARANJA 100G	IOGURTE DE PÊSSEGO 180ML FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G MAÇÃ 100G	SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML Pão de leite 50g Cachorro quente-molho 20g e salsicha 50g LARANJA 100G
SEGUNDA-FEIRA 14/10	TERÇA-FEIRA 15/10	QUARTA-FEIRA 16/10	QUINTA-FEIRA 17/10	SEXTA-FEIRA 18/10
Macarrão parafuso 100g ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 60G MAÇÃ 100G	SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML PÃO FATIADO 50g MANTEIGA 10g (AQUECER O PÃO) LARANJA 100G	IOGURTE DE PÊSSEGO 180ML BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50g MAÇÃ 100G	SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML PÃO FRANCÊS CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G Laranja 100g	ARROZ 100G FEIJÃO PRETO 90G BOLINHO DE CARNE ASSADO 70G Maçã 100g
SEGUNDA-FEIRA 21/10	TERÇA-FEIRA 22/10	QUARTA-FEIRA 23/10	QUINTA-FEIRA 24/10	SEXTA-FEIRA 25/10
MACARRÃO PARAFUSO 100G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 60G LARANJA 100G	IOGURTE DE PÊSSEGO 180ML BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50g MAÇÃ 100G	SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML PÃO FRANCÊS CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G LARANJA 100G	Arroz 100g FEIJÃO PRETO 90G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 60G Maçã 100g	SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML PÃO FATIADO 50g MANTEIGA 10g (AQUECER O PÃO) Laranja 100g
SEGUNDA-FEIRA 28/10	TERÇA-FEIRA 29/10	QUARTA-FEIRA 30/10	QUINTA-FEIRA 31/10	SEXTA-FEIRA 01/11
ARROZ 100G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G Laranja 100g	ARROZ 100G FEIJÃO PRETO 90G BOLINHO DE CARNE ASSADO 70G MAÇÃ 100G	SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML PÃO FATIADO 50g MANTEIGA 10g (AQUECER O PÃO) LARANJA 100G	IOGURTE DE PÊSSEGO 180ML FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G MAÇÃ 100G	

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA
Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento_de_logistica/gerencia_de_alimentacao/cardapios_cardapios_escolas
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.