



Jaqueline Martins dos Santos Silveira  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

Luciana Igliwicz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

Cardápio D: OUTUBRO 2024

Juliana Rodrigues Dias Guedes  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

SELETIVIDADE ALIMENTAR MACARRÃO COM MOLHO

	TERÇA-FEIRA 01/10	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10	SEXTA-FEIRA 04/10
	<p><b>QUIRERA 100G</b></p> <p><b>ISCAS DE CARNE AO SUGO 60G</b></p> <p><b>BANANA 120G</b></p>	<p>Suco polpa de goiaba 200ml</p> <p><b>PÃO FRANCÊS 50g</b></p> <p><b>ISCAS DE FRANGO AO SUGO 60G</b></p> <p><b>LARANJA 100G</b></p>	<p><b>LEITE 190 ML</b></p> <p><b>BISCOITO DE LEITE 50G</b></p> <p>Banana 120g</p>	<p>Macarrão parafuso 100g</p> <p><b>ISCAS DE CARNE AO SUGO 60G</b></p> <p>Maçã 100g</p>
SEGUNDA-FEIRA 07/10	TERÇA-FEIRA 08/10	QUARTA-FEIRA 09/10	QUINTA-FEIRA 10/10	SEXTA-FEIRA 11/10
<p>Arroz 100g</p> <p><b>ISCAS DE CARNE AO SUGO 60G</b></p> <p>Laranja 100g</p>	<p>Polenta 100g</p> <p><b>ISCAS DE FRANGO AO SUGO 60G</b></p> <p><b>BANANA 120G</b></p>	<p>Suco polpa de manga 200ml</p> <p><b>PÃO DE LEITE FATIADO 50G</b></p> <p><b>ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G</b></p> <p><b>MAÇÃ 100G</b></p>	<p><b>SUCO POLPA DE UVA 200ML</b></p> <p><b>BISCOITO ROSQUINHA 50G</b></p> <p>Banana 120g</p>	<p>Suco polpa de acerola 200ml</p> <p>Pão de leite 50g</p> <p>Cachorro quente-molho 20g e salsicha 50g</p> <p><b>LARANJA 100G</b></p>
SEGUNDA-FEIRA 14/10	TERÇA-FEIRA 15/10	QUARTA-FEIRA 16/10	QUINTA-FEIRA 17/10	SEXTA-FEIRA 18/10
<p>Macarrão parafuso 100g</p> <p><b>ISCAS DE FRANGO AO SUGO 60G</b></p> <p><b>BANANA 120G</b></p>	<p>Suco polpa de laranja 200ml</p> <p><b>PÃO DE LEITE 50g</b></p> <p><b>ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G</b></p> <p><b>LARANJA 100G</b></p>	<p>Suco polpa de maracujá 200ml</p> <p><b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50g</b></p> <p>Banana 120g</p>	<p>Aipim 100g</p> <p><b>ISCAS DE CARNE AO SUGO 60G</b></p> <p>Laranja 100g</p>	<p><b>ARROZ 100G</b></p> <p><b>FEIJÃO PRETO 90G</b></p> <p><b>ISCAS DE CARNE AO SUGO 60G</b></p> <p>Maçã 100g</p>
SEGUNDA-FEIRA 21/10	TERÇA-FEIRA 22/10	QUARTA-FEIRA 23/10	QUINTA-FEIRA 24/10	SEXTA-FEIRA 25/10
<p><b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></p> <p><b>ISCAS DE FRANGO AO SUGO 60G</b></p> <p><b>BANANA 120G</b></p>	<p>logurte de coco 180ml</p> <p><b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50g</b></p> <p>Banana 120g</p>	<p>Suco polpa de acerola 200ml</p> <p><b>PÃO DE LEITE FATIADO 50G</b></p> <p><b>ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G</b></p> <p><b>LARANJA 100G</b></p>	<p>Arroz 100g</p> <p><b>FEIJÃO PRETO 90G</b></p> <p><b>ISCAS DE FRANGO AO SUGO 60G</b></p> <p>Maçã 100g</p>	<p>Quirera 100g</p> <p><b>ISCAS DE CARNE AO SUGO 60G</b></p> <p>Laranja 100g</p>
SEGUNDA-FEIRA 28/10	TERÇA-FEIRA 29/10	QUARTA-FEIRA 30/10	QUINTA-FEIRA 31/10	SEXTA-FEIRA 01/11
<p>Batata Refogada 100g</p> <p><b>ISCAS DE CARNE AO SUGO 60G</b></p> <p>Laranja 100g</p>	<p><b>POLENTA 100G</b></p> <p><b>ISCAS DE CARNE AO SUGO 60G</b></p> <p><b>BANANA 120G</b></p>	<p>Suco polpa de uva 200ml</p> <p><b>PÃO FRANCÊS 50g</b></p> <p><b>ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G</b></p> <p><b>MAÇÃ 100G</b></p>	<p><b>SUCO POLPA DE MANGA 200ML</b></p> <p>Biscoito polvilho salgado 50g</p> <p><b>BANANA 120G</b></p>	
<p>ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMALIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA</p> <p>Cardápio disponível no site: <a href="http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/">educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/</a> cardápios/ cardápios escolas</p> <p>Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramos 3093 e 3658.</p>				